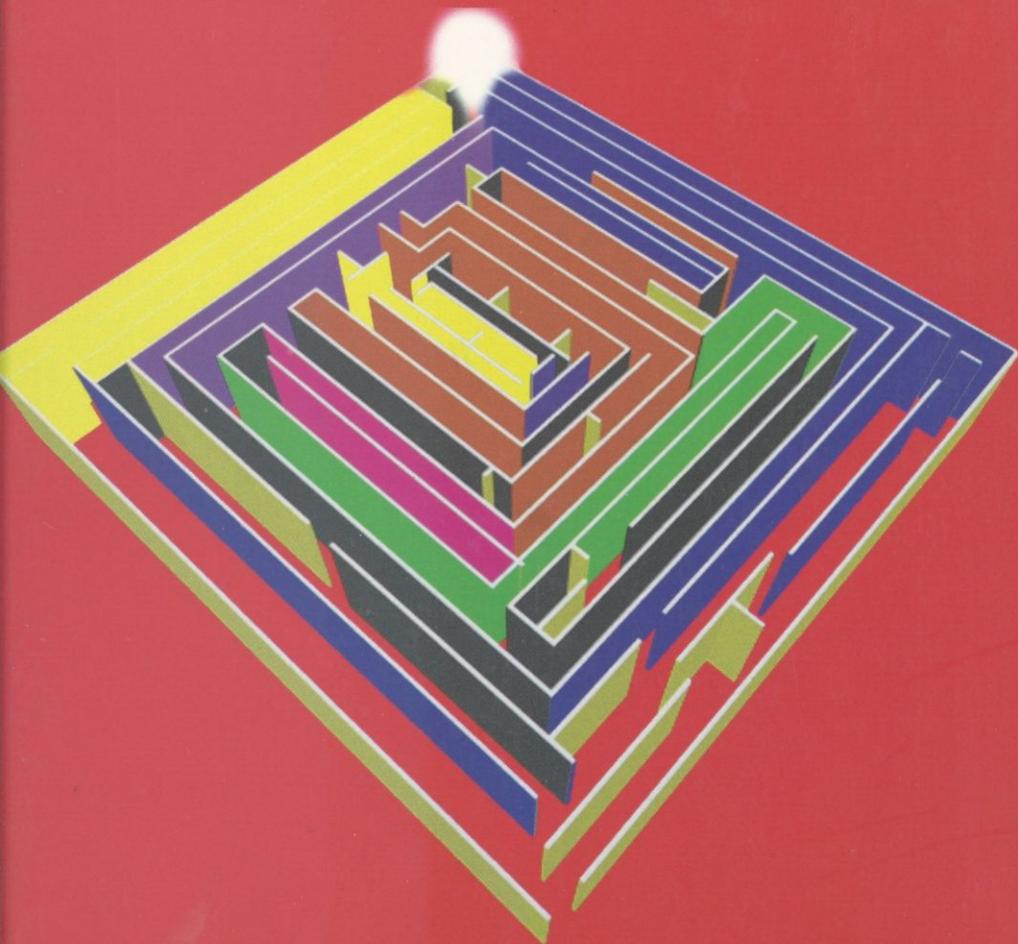


[Retrouver ce titre sur Numilog.com](http://Numilog.com)

ALAIN BRÊTHES

LES STRATÉGIES DE L'EGO



Editions Oriane

LES STRATÉGIES DE L'EGO

16 AVR. 02-000011

DU MÊME AUTEUR

LE KARMA, SOURCE DE CREATIVITE
(parution printemps 2001)

SYNCHRONICITES,
les signes magiques de la vie

LES EGREGORES,
forces psychiques des groupes humains

L'INTERPRETATION HUMANISTE DU TAROT
Les Arcanes Majeurs

L'INTERPRETATION DES ARCANES MINEURS, DES
NOMBRES ET DES QUATRE ELEMENTS

L'INTERPRETATION DES TIRAGES,
*toutes les combinaisons des arcanes majeurs, 462
assemblages*

ALAIN BRÊTHES

LES STRATÉGIES DE L'EGO



8
~~D4~~ 2002 - 93773

Editions Oriane

La Tranquillité - 7, rue du Port
44470 Thouaré sur Loire

Tél : 02 40 77 34 20 - Fax : 02 51 13 04 55

DL- 07.05.2002 20065

ISBN: 2-912662-05-2

CODIRIGHT: Editions Oriane, 2000

DESSIN DE COUVERTURE: Geofray Chauvet

DIFFUSION:

France: DG. Diffusion, 6 rue Jeanbernat, 31000 Toulouse

Tél: 05 61 62 70 62 - Fax : 05 61 62 95 53

Belgique: DG Diffusion

Suisse: Transat, Route des Jeunes 4 ter, 1211 Genève 26



SOMMAIRE

Ateliers.....	9
Chapitre 1	
Une histoire d'ego.....	11
Chapitre 2:	
Prologue à l'ego.....	23
Chapitre 3:	
L'ego, reflet de l'âme.....	50
Chapitre 4:	
L'ego et le non lâcher prise.....	71
Chapitre 5:	
Les identifications de l'ego.....	90
Chapitre 6	
L'ego dépréciatif et l'ego et la démesure.....	107

Chapitre 7	
Comment s'élabore une stratégie.....	126
Chapitre 8:	
Différents types de stratégies.....	149
Chapitre 9:	
L'ego qui s'identifie à l'âme.....	186
Chapitre 10:	
Rêves de l'ego et rêves de l'âme.....	221
Chapitre 11:	
L'ego face à la lucidité et au discernement.....	232
Chapitre 12:	
L'ego au service de l'âme.....	259

LES ATELIERS D'ALAIN BRÊTHES EN COLLABORATION AVEC MARIE-ODILE BRÊTHES

Nous vous proposons des thèmes en relation avec le développement transpersonnel de l'être et l'ésotérisme :



Les stratégies de l'ego

Les fondements de l'ésotérisme et de la spiritualité

Incarner la Spiritualité dans sa Vie

Le Karma, source d'épanouissement

Créer des Egrégores féconds et lumineux

L'Âme, le pivot central de l'être

Les synchronicités de la vie

Manifester le magique dans sa vie

Le Porteur de Lumière



Vous recevrez le programme des ateliers sur simple demande en vous adressant à:

Alain Brêthes
La Tranquillité – 7, rue du Port - 44470 Thouaré sur Loire
Tél: 02 40 77 35 11 - Fax: 02 51 13 04 55

Toutes ressemblances envers des attitudes
que certains d'entre-nous serions, semble-t-il,
amenés à manifester,
ne seraient pas purement fortuites.

CHAPITRE 1

UNE HISTOIRE D'EGO

Pour illustrer mon propos sur le thème des stratégies de l'ego, je commence l'ouvrage en évoquant un épisode de la vie d'une personne que je vais nommer Laure. *Pendant plusieurs années, Laure avait manifesté une tendance à la petitesse. En effet, elle s'estimait novice en tout et se dévalorisait sans cesse. Les autres étaient toujours mieux qu'elle, comprenaient mieux qu'elle et aimaient mieux qu'elle! Aspirant à emprunter un chemin spirituel authentique, elle recherchait avidement un maître pouvant lui enseigner les arcanes de la sagesse. Laure est une personne déterminée et elle l'était déjà à cette époque malgré le stratégique complexe d'infériorité qu'elle développait. Etant motivée et souhaitant mener sa quête à terme, elle avait appris dans les livres le curriculum vitae et les bases des enseignements des maîtres considérés comme authentiques par la rumeur officielle. Bien qu'elle pensât qu'aucun maître ne serait susceptible de s'intéresser à sa personne, de son point de vue elle ne le méritait pas, elle avait tout de même effectué une demande d'admission au sein du groupement dirigé par ce qu'il est difficile de nommer autrement qu'un gourou.*

La relation établie entre Laure et le guide spirituel comblait grandement les egos de ces deux êtres. En effet, l'instructeur appréciait tout particulièrement l'adulation que lui portait la jeune et belle femme. Cette dernière s'estimait flattée de se voir accorder de la part de son gourou certains privilèges comme celui de pouvoir l'approcher à tous moments. Ce régime de faveur n'était concédé qu'à un tout petit nombre de disciples. Les autres devaient se contenter d'écouter les conférences données par le Maître et de lire ses livres. Pour le rencontrer, il était nécessaire de s'inscrire sur une longue liste d'attente. De plus, Laure avait trouvé auprès de cet homme une maman de substitution qui lui donnait tout l'amour qu'elle n'avait pas reçu dans son enfance. Laure et son guide spirituel jouaient un schéma relationnel dans lequel les deux interprètes pouvaient donner libre cours à leur besoin mutuel d'être aimés. Dépendants de ce besoin, l'un et l'autre s'apportaient une nourriture susceptible de les sustenter. Le guide spirituel, que je connaissais, n'aurait jamais accepté de concevoir, même en tant que simple hypothèse, l'idée de satisfaire son ego en officiant au sein de son groupe. De son point de vue, il ne subordonnait pas ses disciples, au contraire, il les affranchissait. Pour lui, il ne s'agissait nullement de dépendance, mais seulement d'amour. S'étant entièrement identifié au rôle qu'il estimait être le sien, il s'auto manipulait lui-même. Plus il avait de disciples et plus il s'enferrait dans un système illusoire. Plus il s'enferrait et plus son ego s'enthousiasmait et s'émerveillait de lui-même. En étant considérée en haute estime par son guide spirituel, Laure éprouvait des sensations similaires.

Le sentiment d'infériorité ressenti à cette époque par Laure était simplement conditionné par son propre manque de culture et par l'influence émotionnelle et mentale

léguee par son égrégore familial. Ne s'étant pas à cette période de sa vie suffisamment détachée de l'empreinte familiale, elle ne pouvait prendre son envol. Cette empreinte laissait apparaître les traces du manque d'amour maternel et de repère paternel, de la retenue dans les sentiments, de l'adhésion aux croyances institutionnalisées, du rôle secondaire de la femme par rapport à l'homme, de la difficulté de s'élever socialement et de l'importance de savoir rester à sa place. Toutes ces valeurs n'appartenaient pas en bien propre à Laure, elle les avait acceptées comme legs momentanés et elle se devait de les évacuer de sa psyché. L'égrégore familial dans lequel elle s'était incarnée exerçait encore une influence non négligeable sur elle. Intérieurement Laure aspirait à des idéaux et des modes de vie beaucoup plus dimensionnés, mais elle ne savait pas encore vraiment lesquels. Il lui semblait que l'univers de la spiritualité serait susceptible de répondre à ses besoins. Face à des aspirations conscientes et inconscientes qu'elle ne pouvait sur le moment satisfaire et à des pulsions débordantes de créativité dont elle ne savait que faire, elle avait opté pour une attitude de retrait et de dépendance. N'ayant pas atteint sa pleine maturité, Laure manquait de discernement. Son ego préférait connaître les affres de l'insignifiance plutôt que de prendre le risque de vivre un échec en prenant sa vie en main. L'ego de Laure ne pouvait concevoir d'échouer dans sa quête de la démesure. Cette idée lui était insupportable. S'il ne pouvait tout obtenir immédiatement, plutôt que d'accepter de faire des compromis, même momentanés, il préférait se contenter de peu, quitte à ne rien posséder. Cette tactique lui permettait d'éviter toutes complications embarrassantes, tant, vis à vis de lui-même que du monde extérieur. N'acceptant pas de se tromper, de commettre des erreurs et de se retrouver dans une situation délicate, son ego jouait le rôle de celui qui avait besoin d'être secouru et porté. En vivant cette

situation, Laure récoltait des bénéfices certains. Elle avait la possibilité de s'apitoyer sur son propre sort et d'attirer l'attention d'autrui sur sa personne. A travers le regard compatissant de ceux qui comprenaient sa douleur, Laure existait pleinement. Il faut dire qu'elle savait enjôler et charmer par ses dehors modestes et son apparente fragilité. Atteinte à cette époque de «victimite» aiguë, Laure aimait tout particulièrement se faire plaindre. Sa façon de placer certains de ceux qu'elle rencontrait sur un piédestal, faisait que ces derniers l'aimaient au plus haut point et s'efforçaient de la secourir en toutes circonstances. Les stratégies mises en place par l'ego de Laure fonctionnaient parfaitement.

Pendant sa période ashram, Laure s'estimait tout de même insatisfaite car l'enseignement qu'elle recevait ne favorisait pas son besoin intérieur d'indépendance et d'amplitude qui souhaitait malgré tout se manifester. Malgré les bénéfices retirés de la situation de dépendance dans laquelle se trouvait Laure, son ego ne pouvait s'empêcher d'aspirer à un avenir glorieux. Cherchant une voie complémentaire, elle avait trouvé un psychologue spécialisé dans les thérapies comportementales et dans la psychogénéalogie. Entrant sans y prêter attention dans le schéma de base de Laure, le thérapeute alimentait les stratégiques croyances de la jeune femme. Ce schéma consistait à reporter le poids de ses manques et de ses limitations, principalement sur sa famille. Son thérapeute avait non seulement approuvé, mais aussi fourni des arguments pour étayer ses convictions. La trame familiale était responsable de ses manques et de ses limitations. Dans l'esprit de Laure, le thérapeute remplaçait le père qui n'avait pas su assumer son rôle. Le scénario égotique joué avec le guide spirituel se répétait avec le thérapeute. En effet, les egos de Laure et du thérapeute se délectaient face à la nature de la relation entretenue.

En s'épanchant librement sur son sort, en chargeant ses parents, Laure évitait de poser l'acte de pardon et de lâcher prise à elle-même. De plus, elle était extrêmement fière de l'intérêt que son thérapeute portait sur elle. Ce thérapeute se laissait envahir par une douce torpeur face au regard adorateur posé par sa patiente. Ce regard lui disait qu'il était très pertinent dans son diagnostic, bienveillant dans ses propos et généreux dans son attitude.

Éperdue d'absolu, Laure ne trouvait aucune activité professionnelle susceptible de correspondre à ses idéaux et face à son mysticisme sauvage, les hommes qu'elle rencontrait fuyaient dès qu'elle leur parlait de ses aspirations. Malgré les bénéfices secondaires qu'elle retirait de sa relation avec son guide et son thérapeute, le mal-être intérieur de Laure s'accroissait car elle devenait de plus en plus assujettie à l'un et à l'autre. De plus, elle se sentait perdue, car les enseignements de l'un s'opposaient souvent aux propos et aux théories de l'autre. Ne sachant plus ni qui écouter ni que croire, Laure oscillait en permanence entre deux modes d'approche de la vie différents, sans parvenir à définir celui qui lui convenait le mieux. Bien qu'elle ne sache plus trop où se situer par rapport à cette question, elle appréciait grandement le fait d'avoir deux êtres, qu'elle considérait comme exceptionnels, à sa disposition. Son ego trouvait cette situation confortable et flatteuse. La stratégie qu'il avait élaborée s'adaptait parfaitement aux circonstances. Le guide et le thérapeute étaient comblés par le système de déification entretenu par Laure à leur égard et la jeune femme éprouvait du contentement à se sentir importante vis-à-vis de ses deux mentors. D'autant plus que le maître donnait, au sein de l'ashram, des responsabilités à Laure et que le thérapeute entretenait des relations privilégiées avec elle en la considérant un peu comme sa fille. Tout le monde y trouvait

son compte, jusqu'au jour où Laure changea radicalement de comportement.

À la suite d'un rêve qu'elle avait perçu comme une intense et vibrante expérience spirituelle, Laure s'était réveillée le matin métamorphosée. Un ange radieux lui était apparu pour lui délivrer un «message» et lui transmettre la «grâce». Il lui était expressément demandé de répandre la Manne Céleste tout autour d'elle et de sauver les âmes en perdition qui ne manquaient pas de pulluler. Percevant la «vérité» dans toute sa pureté, il lui revenait de l'enseigner au plus grand nombre. L'ashram lui semblait le lieu indiqué pour commencer son magistère. Faisant soudainement preuve d'une grande détermination et se trouvant portée par une volonté inébranlable, elle avait été en mesure d'affronter son ex guide face à l'assemblée des disciples. A la suite de sa prestation, le maître l'avait rejetée pour déviance. Au bout de deux ans de pratiques mystiques baignées d'offrandes et d'odeurs d'encens, Laure avait quitté l'ashram douillet pour créer le sien. Convaincus par sa fougue et ses talents d'oratrice nouvellement acquis, trois disciples de l'ashram l'avaient suivie. Forte de cette réussite, bien que déçue de ne pas avoir converti le guide et pris sa place au sein de l'ashram, elle était allée porter la bonne parole à son thérapeute. Ce dernier avait été fortement ébranlé par les propos de Laure qui manifestement avait éveillé en elle une réelle intuition ainsi que le don de la persuasion. Il avait écouté attentivement ses paroles qu'il avait trouvées pertinentes sur le moment. Après mûre réflexion, il avait analysé les propos et le comportement de Laure et s'était rendu compte que la jeune femme traversait une période troublée. Il s'était bien efforcé de lui faire retrouver sa lucidité, mais Laure n'avait pas accepté que son thérapeute bien-aimé refuse de la croire et de la suivre. Elle l'avait donc rejeté pour cause d'aveuglement et de manque de foi. Elle se demandait

comment elle avait bien pu accorder sa confiance à deux êtres aussi limités et peu évolués!

Bien que blessée dans son orgueil, Laure ne s'était pas laissée abattre par ces deux échecs répétés. Rapidement, elle était parvenue à s'entourer d'un cercle de fidèles qui ne manquaient pas de faire du prosélytisme. Laure prêchait partout où elle se trouvait. Aussi bien face à sa boulangère que dans les restaurants végétariens locaux, ou chez les amis de ses amis. Chaque rencontre était prétexte à propager son miraculeux discours et à donner les conseils appropriés. Elle accomplissait cette œuvre avec tant de conviction, d'intrépidité et de résolution, que nombre de personnes prêtaient attention à ses dires. Elle avait la faculté de déstabiliser la plupart de ceux qui entretenaient des certitudes sur le plan spirituel. Après avoir écouté attentivement les enseignements et les conseils de Laure, ils se mettaient à douter du bien-fondé de leurs propres croyances et étaient souvent prêts à accepter celles de la jeune femme. Elle subjuguait son entourage. L'ange était l'instrument majeur de manipulation de Laure. En tant qu'ange, il cautionnait les dires de Laure qui se retranchait derrière cette immense figure emblématique. La jeune femme passait pour l'agent privilégié et préféré de l'ange, et par le biais de ce dernier, de l'ensemble du règne angélique. Laure avait édifié une structure inattaquable et hautement valorisante pour elle-même. Par son intermédiaire, l'ange bénissait et congratulait les êtres dociles et compréhensifs et faisait preuve de causticité envers les indécis. Laure estimait que le monde extérieur se devait de lui témoigner du respect et de la vénération. Ne se donnait-elle pas au-delà du raisonnable! Ne faisait-elle pas preuve d'une grande patience envers ceux qui ne suivaient pas ses directives à la lettre!

Une nuit avait suffi pour que Laure exprime une nouvelle facette d'elle-même. Ce que l'on appelle une sub-personnalité dans le langage psychologique. La souris craintive s'était soudainement transformée en une lionne conquérante. Dotée initialement d'une forte personnalité, Laure venait simplement de recontacter la part volontaire d'elle-même qui avait trouvé le terreau idéal pour germer et pousser et matière pour s'exprimer et s'épanouir. Le complexe d'infériorité manifesté auparavant par son ego était une stratégie subtilement orchestrée par ce dernier en attendant de pouvoir exprimer fermeté, hardiesse et détermination. Elle venait de lâcher une sub-personnalité effacée pour intégrer une sub-personnalité opiniâtre et conquérante. Pour qu'une telle métamorphose s'opère en un temps si court, il fallait que Laure possède un puissant potentiel sur le plan psychique. Bien qu'il ne s'exprimât pas, il n'en était pas moins présent. Il attendait le moment venu pour se révéler dans toute sa puissance. Après avoir vécu un extrême, Laure expérimentait son opposé. S'étant momentanément placée sous le signe de la dualité, elle s'efforçait d'en vivre tous les aspects. Bien évidemment l'ego de Laure appréciait tout particulièrement son nouveau statut. Il était beaucoup plus exaltant que le précédent, simple statut provisoire et de circonstance. Pendant cette période passée, Laure avait appris, tout d'abord auprès de son père, puis de son gourou et de son thérapeute, différentes méthodes de gouvernement. Etant particulièrement créative, elle allait même parvenir à les élaborer pour les ériger en art de vivre. Ce qu'elle fit avec brio. Chaque rencontre faisait l'objet d'un nouveau message personnel. Elle était capable d'apporter la bonne parole à longueur de journée. D'ailleurs cela était devenu son occupation à temps complet. Depuis qu'elle avait voué son existence à Dieu, elle ne cherchait plus de travail. La Divine Providence devait pourvoir à ses besoins. De nombreuses synchronicités favorables advenaient

lorsque Laure avait besoin d'un repas, d'un toit pour dormir, d'un moyen de locomotion, ou tout simplement d'argent. La multiplicité de ces phénomènes la confortait grandement dans la certitude de détenir la «vérité» et d'emprunter la seule «voie» menant immanquablement à Dieu. Je m'étais bien efforcé de faire percevoir à Laure la stratégie de son ego, mais elle n'avait pas voulu entendre mes propos.

Le lendemain de notre conversation elle était revenue me voir pour me dire que son Ange venait de lui transmettre un message me concernant. Ce message disait que j'étais dans l'erreur et que grâce à la qualité de mon discernement, j'allais prendre conscience de mon aveuglement et suivre Laure qui m'avait été envoyée par les Instances Spirituelles Cosmiques. J'avais été choisi en vertu de mes mérites, de mon dévouement et de mon fabuleux bagage spirituel. En tant qu'être d'exception, il me revenait l'honneur de me trouver parmi les premiers à entendre la «bonne parole». Inconsciemment, Laure utilisait l'arsenal de la flatterie. Cette méthode fonctionne le plus souvent. C'est même habituellement la plus efficace. Devant mon refus de croire en la réalité du processus de transmission entre l'ange et Laure, cette dernière refusa de m'écouter et me rejeta. Il fut impossible de lui faire entendre raison, car que pouvait valoir un pauvre avis d'humain aveugle face aux sublimes injonctions de l'ange étincelant? Laure officia pendant des années jusqu'à ce qu'elle se retrouve seule, abandonnée par tous. Il faut dire que face à son intransigeance, avec le temps, les rangs des disciples avaient fini par se clairsemer.

La ligne de moindre résistance de Laure était le besoin de reconnaissance et l'orgueil. Ce concept définit le domaine dans lequel un être manifeste le plus ses doutes, ses croyances, ses identifications et ses peurs. La ligne

de moindre résistance représente ses insuffisances majeures, celles qui seraient susceptibles de l'entraîner à commettre des erreurs et à s'illusionner sur lui-même. Elle évoque les manques à combler et les faiblesses à surmonter. L'ego de Laure s'était engouffré dans la brèche occasionnée dans sa psyché par la vanité. Bien qu'aujourd'hui, suite à une longue et douloureuse période de solitude qui l'a obligée à se positionner de manière différente sur le plan spirituel, Laure regarde cette période de sa vie avec semble-t-il beaucoup de lucidité. Elle considère que les systèmes de croyances qu'elle avait érigés et que le mode de fonctionnement qu'elle avait adopté, avaient été générés par son ego. Malgré cette prise de conscience, elle n'en continue pas moins de les reproduire de manière plus subtile. Si hier, dit-elle, elle exprimait les nécessités de son ego, actuellement elle développe sa capacité de discernement et cultive son intuition. C'est du moins ce qu'elle pense, ou a envie de croire. En démontant le mécanisme de la stratégie précédente élaborée par son ego, Laure en a retiré un considérable prestige vis-à-vis d'elle-même. Avoir su dire non à l'adulation des personnes qui gravitaient à sa périphérie et avoir su identifier l'illusion dans laquelle elle se trouvait en communiquant avec l'ange issu de son imaginaire fécond, lui paraît être un acte d'une grande bravoure. Quand elle en parle, l'on peut percevoir l'immense satisfaction qu'elle en retire. En avouant ses erreurs passées, elle a fait preuve de fausse modestie. Son ego en est venu à déjouer une stratégie pour en introduire une autre à la place. Une nouvelle encore plus insidieuse que la précédente, car peu aisée à dévoiler.

Il est plus facile de percevoir des comportements extrêmes, comme ceux du complexe d'infériorité et de supériorité vécus précédemment par Laure que de reconnaître ses propres excès quand ils se cachent sous une attitude

normative. Forte de son vécu en tant que disciple puis de gourou, Laure qui affirme avoir recueilli le suc de ses expériences, veut s'installer comme thérapeute. A part son désir de se réaliser dans cette voie, Laure n'a pas pour le moment les compétences nécessaires pour mener à bien cette activité. Elle est encore émotionnellement instable, fait toujours preuve d'une grande naïveté, croit avoir compris tous les mécanismes de la psyché, s'estime investie de la mission de guérir même auprès de ceux qui n'en font pas la demande et n'a pas la moindre formation sur le plan psychologique. Du reste, elle veut fonder son école et sa méthode. Méthode qu'elle n'a pas encore développée. Additionnés les uns aux autres, ces facteurs démontrent son manque d'aptitude. Je ne dis pas que plus tard il en sera tout autrement. Laure possède peut-être et même sûrement l'étoffe d'un bon thérapeute, mais à condition qu'elle s'y prépare activement pour en obtenir la qualification. Pensant avoir vaincu l'illusion en reconnaissant que l'ange de ses visions était simplement une partie d'elle-même, Laure n'a plus aucun doute sur la valeur de ses jugements et sur la qualité de son ressenti. Etre thérapeute lui permettrait de retrouver le pouvoir de guérir les âmes, ou celui qu'elle croyait détenir, encore plus intensément qu'auparavant, car cette fois, elle exercerait son magistère sans l'aide de l'Ange. Elle estime y parvenir par le pouvoir de son propre potentiel. Elle considère que ses expériences personnelles passées lui ont permis d'accomplir un saut conscienciel important. Grâce à cette avancée, elle croit avoir acquis une relative sagesse dont elle va pouvoir faire profiter ceux qui viendront la consulter, ainsi que son entourage immédiat.

Elle a rejeté une illusion pour en embrasser une nouvelle. N'ayant toujours pas, suite à l'épisode passé, retrouvé grâce à ses yeux, il m'est toujours difficile de lui faire percevoir la stratégie qu'elle a minutieusement élaboré.

rée. Comme ma parole n'a aucun poids pour Laure, je ne lui donne plus de conseil. A moins bien évidemment qu'elle m'en fasse la demande. Ce qu'elle se garde bien de faire. Dans une attitude de retrait et d'attente, je reste entièrement disponible au cas où elle aurait besoin d'un point de vue extérieur. C'est pour Laure et pour l'ensemble des êtres qui permettent à leur ego de jouer de nombreux rôles, que j'écris cet ouvrage. Traquons cet ego, cette part de nous-mêmes, qui nous manipule trop souvent à sa guise nous privant ainsi de la plus élémentaire des libertés. En agissant de la sorte, nous favoriserons nombre de prises de conscience qui nous permettront de nous transformer de manière bénéfique, de développer l'Amour inconditionnel et d'atteindre véritablement les plus hauts sommets de l'Esprit.

CHAPITRE 2

PROLOGUE A L'EGO

A l'attention de l'ego

L'ego est retors, il utilise toutes les faiblesses qui sont nôtres. Il possède des armes souvent difficilement décelables qu'il manie avec dextérité. L'ego se révèle un fin stratège, et les tactiques qu'il élabore s'avèrent souvent efficaces. Nous allons tout au long de cet ouvrage débusquer certaines des multiples stratégies conçues par l'ego afin de les rendre inopérantes en discernant le voile d'illusions que nous tissons en nous et autour de nous. Je dis certaines, car il serait impossible de toutes les référencer. Elles s'avèrent bien trop nombreuses pour y parvenir. De plus, l'imagination humaine en conçoit sans cesse de nouvelles. Je vous recommande de lire ce livre en prenant du recul afin de ne pas vous sentir agressé par certains de mes propos. En effet, l'ego a la particularité de réagir soit par l'agacement, soit par la négation, soit par l'indifférence quand il se sent concerné et menacé. Si à un moment donné vous réagissez en éprouvant une émotion de malaise, de refus, ou de colère, lors de la description d'une

stratégie spécifique, demandez-vous pourquoi vous avez ce sursaut et la raison qui motive votre réaction démesurée! Dans ce cas, il est presque certain que cette stratégie vous concerne tout particulièrement et qu'elle décrit un schéma que vous avez mis en place. Sinon pourquoi la description d'un comportement égotique type provoquerait-elle chez vous un tel réflexe de défense? Cette question mérite attention de votre part.

Je l'évoque car au cours de notre activité d'accompagnateurs à la croissance, Marie-Odile ma compagne et moi-même, avons constaté la récurrence de cette attitude. Très souvent lors de nos séminaires et entretiens, des personnes refusent d'entendre nos propos, ou se sentent agressées à la suite de l'énoncé d'un stratagème qui les touche inmanquablement. Ce sont des réflexes de résistance de l'ego qui ne veut surtout pas se remettre en question. Je vous suggère donc vivement de prêter attention à vos éventuelles réactions et de ne pas les ignorer sous des prétextes quelconques et aussi justifiés semblent-ils. Sachez que s'il se sent concerné, votre ego s'efforcera de vous faire réagir de manière négative. C'est souvent ainsi qu'il se manifeste quand il se considère menacé. Notre ego connaît nos faiblesses pour les avoir lui-même alimentées. Pour éviter les prises de conscience, il est capable de toutes les ruses. C'est un vieux roublard dont il vaut mieux se prévaloir au risque de se perdre, car il connaît tous les stratagèmes pour éviter de se parfaire et de favoriser le bon écoulement du grand courant de Vie. Pour combattre, et c'est bien le mot qu'il convient d'employer, les stratégies de l'ego, le discernement est certainement l'outil le plus approprié. Sans lui, nulle prise de conscience ne peut s'effectuer. Le discernement est notre outil de prédilection. Lui seul est à même de déjouer les stratagèmes mis en place.

Le stratagème de l'ego

La notion de combat évoquée ci-dessus n'est aucunement un concept symbolique. Le stratège qu'est l'ego qui aspire à se débarrasser de ses schémas pour vivre dans la «vérité», tant vis-à-vis de lui-même que d'autrui, se doit de se livrer bataille s'il veut devenir un être sincère. Il n'a pas d'autres alternatives. Ces schémas derrière lesquels nous nous cachons, sont des voiles tendus entre nous et la «réalité». Ils servent habituellement à nous disculper et à nous déresponsabiliser vis-à-vis de nous-mêmes et de nos semblables. C'est la raison pour laquelle cette voie semble s'avérer difficile à suivre pour beaucoup. L'emprunter, oblige à affronter ses peurs, à faire preuve de lucidité face aux mécanismes de protection que l'on a mis en place et à la nature de nos réelles motivations qui les ont initiés. De ce fait, il nous revient de ne plus nous prendre au sérieux, ne plus nous mentir, de faire face à nos véritables nécessités intérieures, et de nous dépouiller de tous les artifices non essentiels à notre développement spirituel. Pour parvenir à surmonter nos propres obstacles, il est important de faire appel à la richesse de notre véritable potentiel trop souvent assoupi et à l'ampleur de notre créativité qui somnole tout autant. Les dangers qui se profilent à l'horizon de cette voie n'existent que pour l'ego. Ce dernier pressent qu'en empruntant le sentier de l'authenticité, il risque fortement de perdre ses prérogatives et de ne plus rester maître de la situation. Ce en quoi il a raison. L'ego considère le discernement comme son plus grand ennemi. Cette qualité le terrorise. Face à elle, il perd tous ses moyens. C'est la raison pour laquelle il s'efforce constamment de contrer et de ridiculiser les perceptions provenant de la lucidité d'esprit. En réfutant tous les arguments du discernement, l'ego parvient à garder le monopole de l'entité dont il est un élément.

Cette idée me rappelle une anecdote vécue il y a quelques années lors d'un séminaire de Tarot. *J'enseignais cette discipline en situation réelle de tirage. Soit les stagiaires effectuaient des tirages entre eux, soit à des personnes extérieures au stage, lorsque cela s'avérait possible. Nous trouvant dans un lieu de stages, nous avons proposé à des participants d'autres séminaires de profiter d'une consultation s'ils le souhaitaient. Parmi ceux qui avaient répondu favorablement à notre offre, se trouvait une animatrice d'un stage de clown. La consultante avait annoncé à la stagiaire qui accomplissait son tirage qu'elle n'accepterait rien d'autre qu'un tirage sans question. Elle lui avait dit aussi qu'elle avait un problème important à résoudre, mais qu'il n'était pas question de l'aborder. Démarche surprenante en soi, car lorsque l'on sollicite une consultation en relation avec une discipline telle que le Tarot, c'est le plus souvent pour résoudre une interrogation. Bien évidemment, les cartes avaient immédiatement mis en évidence le point litigieux, tout en indiquant une manière de le solutionner. Timidement, car la consultante était dotée d'une personnalité dominatrice et envahissante, la stagiaire avait évoqué sa problématique. L'animatrice avait réagi en détournant l'attention des personnes présentes du tirage pour les amener sur son propre terrain. Pendant une demie heure, sans laisser à quiconque la possibilité de prendre la parole, elle avait évoqué son fabuleux travail sur le clown. Il ressortait de son discours qu'elle était incontestablement l'élite des animatrices dispensant le meilleur enseignement qui soit. Exposé qu'elle avait déjà énoncé de manière identique la veille au soir et le midi au moment du repas devant l'assemblée présente dans le lieu.*

Lors de la consultation, une stagiaire était venue au secours de son homologue et avait esquissé les grandes

lignes de l'affaire qui concernait la consultante. N'appréciant pas l'intervention, cette dernière avait réagi vindicativement. C'est à ce moment là que je suis intervenu. Percevant les résistances de l'ego de l'animatrice, j'avais eu la malencontreuse idée de vouloir lui faire percevoir la stratégie qu'il avait mis en place. L'attitude juste aurait consisté à dire à la consultante de ne pas aller plus loin et de cesser le tirage. Au lieu de ça, je lui dis ce que le tirage révélait et ainsi la confrontai à ses peurs. Autant dire qu'elle n'apprécia pas mes propos. A un moment, elle se leva pour partir, et très en colère nous dit qu'elle n'acceptait pas qu'on lui dise de telles choses. Qu'hormis son maître Tibétain, nul n'avait le droit d'aborder de tels sujets. Je n'avais pas su percevoir, lors de sa demande, qu'elle n'accordait aucune importance au tirage de Tarot. La seule chose qui, vraisemblablement l'intéressait, était de parler d'elle et de son travail en vue de recruter des stagiaires pour ses prochains séminaires. Malgré tout ce qu'elle avait pu nous dire sur la profondeur de sa recherche intérieure, elle ne cherchait en fait qu'à se valoriser par le biais de son activité. Tout autre considération était bannie. Elle n'avait sûrement pas choisi le travail de clown par hasard. Le nez rouge, son outil de travail, lui servait de paravent. Il permettait à son ego de cacher son être intrinsèque et de le maintenir à distance respectable. Son clown, était un personnage de substitution et de fuite. Refusant d'affronter sa propre réalité, elle se plaquait un «masque» sur son visage. Ainsi elle pouvait interpréter le rôle qu'elle appréciait par dessus-tout: celui du leader charismatique ayant le pouvoir de donner à tous le moyen de se trouver, de se dépasser et de se réaliser. Elle en était fermement convaincue et ne souhaitait surtout pas remettre quoi que ce soit d'elle-même en question. Eventuels lecteurs pratiquant le travail sur le clown, sachez que les propos tenus ci-dessus ne s'adressent pas à vous. Ils concernent uniquement l'héroïne de cet épisode. Chacun

à ses raisons d'être attiré par un domaine plutôt que par un autre, et d'une personne à l'autre, les motifs diffèrent.

C'est en apprenant la leçon de l'effacement, de l'abnégation et du service, que l'ego se transforme et acquiert sa noblesse.

« Sache, oh ego, qu'en te positionnant franchement sur la voie de l'évolution supérieure, tu ne vas pas te dissoudre et disparaître à jamais dans les limbes des éthers de l'espace. Sur le Chemin de Lumière, le rôle qui te revient revêt une importance prépondérante. Plus le même qu'auparavant et le nouveau scénario dont tu vas être l'interprète, décrit des objectifs différents plus essentiels pour ton être intrinsèque. Ne perçois plus ces changements comme des contraintes et des atteintes à ton intégrité, mais comme une fabuleuse opportunité de changement qui te permettra de prendre ton envol pour te mener vers les cimes de la liberté. Cimes qu'il te serait impossible d'atteindre autrement. En lâchant prise à tes identifications, à tes croyances et à tes attachements, tu vas enfin accéder au pouvoir que tu as tant recherché par le passé. Il ne s'agit plus d'un pouvoir contraignant et aliénant, mais du pouvoir d'aimer et de comprendre. Ta grandeur réside dans l'acceptation et l'altruisme. Pour y parvenir, il va te falloir accepter la justesse de cette idée et développer la qualité de la générosité. L'un peut difficilement se faire sans l'autre. C'est à cette formidable aventure que je te convie tout au long de ce livre. »

C'est en suivant ce chemin que l'ego parviendra dans un premier temps à découvrir la valeur du concept de liberté et ensuite à l'intégrer en lui afin de le magnifier.

d'autre objectif dans l'existence que celui d'être utile, dans la mesure de ses possibilités et de ses compétences, à la communauté. A ce degré de réalisation, l'être devient ce que je nomme habituellement un Porteur de Lumière dans le lieu où il se trouve et dans le domaine dans lequel il accomplit son travail. Il peut aussi décider de changer de voie et d'en emprunter une autre correspondant plus à ses aspirations et à ses aptitudes nouvelles. Soumis à aucune contrainte extérieure autre que celle de guider, le Porteur de Lumière choisit le ou les champs de service dans lesquels il pourra donner le meilleur de lui-même. L'âme du Porteur de Lumière adombre de la manière la plus naturelle tous ceux qui se trouvent à sa périphérie et même parfois bien au-delà. Son âme adombrante est pour autrui une source d'inspiration, une force qui soutient et un phare qui éclaire dans la nuit. Les actes, les propos et les pensées d'une âme adombrante sont systématiquement orientés vers l'équité, le sens de la justice et l'inclusivité. Une âme adombrante émet une note spécifique reconnaissable à son timbre et à la résonance de son harmonique.

Le Porteur de Lumière ne se reconnaît pas aux résultats obtenus dans le cadre de son sacerdoce mais à son degré d'implication et de motivation. La notion de réussite s'avère relativement secondaire. Seuls comptent véritablement la sincérité de son cœur et le témoignage de sa foi en soi-même et en la Vie. Un Porteur de Lumière devient un point focal d'énergie radiante qui canalise la «Lumière» et la transmet en lui et autour de lui. La qualité de Lumière émise ne se mesure pas au nombre d'individus qu'elle sensibilise. Ce point s'avère extrêmement secondaire. L'ego veut que la lumière qui émane de lui atteigne et transforme le plus de personnes possibles et que ces dernières en reconnaissent la source afin de venir s'y abreuver. De préférence en sachant en apprécier

sa clarté, sa fraîcheur et sa pureté. L'âme s'efforce de donner sans se préoccuper de ce qui s'ensuivra et de ce qu'il adviendra pour elle-même. Elle n'a ni temps ni énergie à consacrer à des marques extérieures de reconnaissance, de gratitude et de congratulations. Seul prime le travail qu'elle s'est fixé ainsi que la nature et la qualité de son adombrement sur les formes de vie avec lesquelles elle entre en relation.

Bien que d'un accès parfois difficile, la Voie du Service procure une joie indicible à celui qui la parcourt. Cette voie permet à l'Homme d'entrer véritablement en Humanité. Humanité dont il n'avait souvent que l'apparence par le passé. L'être imparfait et incomplet se trouve en passe d'atteindre un certain degré de perfection et de complétude. Il va devoir mener des combats difficiles contre l'hérésie de la séparativité, le mirage de la peur et les illusoires désirs qui enserrent le monde, mais il est prêt à participer à la dissipation de ces «forces» et surtout à incarner les valeurs essentielles du beau, du vrai et du juste. Ainsi, il permettra à la Lumière de l'Amour et de la Connaissance de répandre les bienfaits de ses rayons purificateurs et transformateurs sur le plus grand nombre.