



Lise Bourbeau

Lise Bourbeau, née le 14 février 1941, est une écrivaine canadienne spécialiste du développement personnel et l'auteure de best-sellers traduits dans le monde entier.

Biographie

Née en 1941 à Québec au Canada. Formée en sciences humaines aux États-Unis^[réf. nécessaire], elle s'interroge sur les malaises et les maladies qui empêchent d'accéder à un épanouissement personnel. Ancienne vendeuse¹, elle choisit d'éditer elle-même ses ouvrages et fonde la maison E.T.C (Écoute ton corps) en 1987. Lise Bourbeau propose dans ses guides (*Les 5 Blessures qui empêchent d'être soi*², *Ecoute et mange*³, *Ton corps dit aime-toi !*) une philosophie du bien-être et de la connaissance de soi, typique de la mouvance spirituelle New Age mais contredite par la science¹.

Risques sectaires

Lise Bourbeau est la fondatrice du mouvement *Écoute ton corps*⁴, qui présente des risques sectaires selon la Mission interministérielle de vigilance et de lutte contre les dérives sectaires (Miviludes)⁵. Cet organisme de l'État français a traité douze saisines portant sur elle en 2020 et 2021⁶. Dans son ouvrage *Les 5 blessures qui empêchent d'être soi-même*, elle fait le lien entre les blessures émotionnelles et l'apparence physique, ce qui ne repose sur aucune étude scientifique sérieuse⁷.

Thèmes développés

Lise Bourbeau développe divers thèmes à travers ses ouvrages, comme le développement personnel ou la psychologie.

Publications

- Lise Bourbeau, *La puissance de l'acceptation*, Pocket, coll. « Pocket », 2017 (ISBN 978-2-266-26817-2).
- Lise Bourbeau, *Les 5 blessures qui empêchent d'être soi-même*, Pocket, coll. « Pocket », 2012 (ISBN 978-2-266-22948-7).

Lise Bourbeau

Une illustration sous licence libre serait la bienvenue

Biographie

Naissance	14 février 1941 <div>Canada</div>
Nationalité	canadienne
Activités	Conférencière, <u>essayiste</u> , écrivaine

Autres informations

Site web	www.lisebourbeau.com (http://www.lisebourbeau.com)
-----------------	---

- Lise Bourbeau, *Qui es-tu ?*, Pocket, coll. « Pocket », 2022 (ISBN 978-2-266-32746-6).

Références

1. Stéphane Potvin, « *Le corps ce grand ami* (<https://numerique.banq.qc.ca/patrimoine/details/52327/2182872?docsearchtext=Lise%20Bourbeau>) » , sur *numerique.banq.qc.ca*, *La Presse*, 9 novembre 1996 (consulté le 10 avril 2025)
2. Elsa Rouden, « « Les 5 blessures qui empêchent d'être soi-même » : quelle est la votre ? (<https://www.femina.fr/article/les-5-blessures-qui-empechent-d-etre-soi-meme>) », sur *Version Femina*, 4 juin 2025 (consulté le 1^{er} août 2025)
3. « *Lise Bourbeau est auteure de best sellers* (<https://www.ladepeche.fr/article/2015/10/04/2190445-lise-bourbeau-est-auteure-de-best-sellers.html>) », sur *La Dépêche du Midi*, 4 octobre 2015 (consulté le 1^{er} août 2025)
4. Marie Caouette, « *Au royaume des thérapeutes plus ou moins patentés* (<https://numerique.banq.qc.ca/patrimoine/details/52327/2888562?docsearchtext=Lise%20Bourbeau>) » , sur *numerique.banq.qc.ca*, *Le Soleil*, 26 décembre 1987 (consulté le 10 avril 2025)
5. Marianne Deumié, « *Cette secte qui prône l'abandon des thérapies* (<https://www.ouest-france.fr/pays-de-la-loire/angers-49000/cette-secte-qui-prone-labandon-des-therapies-682583>) », sur *Ouest-France*, 25 septembre 2013 (consulté le 17 mars 2025)
6. « *Livres à succès : le marché douteux du bien-être* (<https://www.60millions-mag.com/2022/11/07/livres-succes-le-marche-douteux-du-bien-etre-20744>) », sur *60 Millions de Consommateurs* (consulté le 16 mars 2025)
7. « *Le business des livres de développement personnel* (https://www.francetvinfo.fr/replay-radio/le-conseil-conso/le-business-des-livres-de-developpement-personnel_5459245.html) », sur *France Info*, 19 novembre 2022 (consulté le 16 mars 2025)

Liens externes

- Site officiel (<http://www.lisebourbeau.com>)
- Ressource relative à la musique : MusicBrainz (<https://musicbrainz.org/artist/59feb565-0f7b-4f02-9ae9-24672df014d8>)
- Notices d'autorité : VIAF (<http://viaf.org/viaf/32178043>) · ISNI (<https://isni.org/isni/0000000083696242>) · BnF (<https://catalogue.bnf.fr/ark:/12148/cb13749468h>) (données (<https://data.bnf.fr/ark:/12148/cb13749468h>)) · IdRef (<http://www.idref.fr/073317829>) · LCCN (<http://id.loc.gov/authorities/nr2002009477>) · GND (<http://d-nb.info/gnd/131660225>) · Japon (<https://id.ndl.go.jp/auth/ndlna/00969723>) · CiNii (<http://ci.nii.ac.jp/author/DA15612973?l=en>) · Espagne (<https://datos.bne.es/resource/XX1222893>) · Pologne (<https://dbn.bn.org.pl/descriptor-details/9810621897005606>) · NUKAT (<http://nukat.edu.pl/aut/n%202003087620>) · Suède (<https://libris.kb.se/auth/376045>) · Tchéquie (https://aleph.nkp.cz/F/?func=find-c&local_base=aut&ccl_term=ica=xx0070370) · Lettonie (https://kopkatalogs.lv/F/?func=direct&local_base=Inc10&doc_number=000179468) · Corée du Sud (<https://lod.nl.go.kr/resource/KAC200909497>)

