

Liste des médicaments inappropriés chez la personne âgée	 CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL TOULON - LA SEYNE SUR MER MANAGEMENT – QUALITE	Page : 1/1 ----- Date de création : 08/12 Date de modification :
Réf : SPE.PHAR.001		Indice: 001

LISTE DES MEDICAMENTS POTENTIELLEMENT INAPPROPRIES POUR LES PERSONNES AGEES

1) Médicaments ayant des propriétés anticholinergiques :

Rappel des contre indications

- En cas d'**hypertrophie bénigne de la prostate, de rétention urinaire chronique** : Risque de rétention urinaire aiguë
- En cas de **cardiopathie décompensée** (effet tachycardisant des atropiniques)
- En cas de **glaucome par fermeture de l'angle** : risque de glaucome aigu

Rappel des mises en garde et précautions d'emploi :

- En cas de **démence** : aggravation de l'état cognitif
- En cas de **constipation chronique** : risque d'occlusion intestinale
- Augmentation de la **sécheresse buccale** (défavorable sur l'état bucco dentaire)
- Des troubles du comportement, cauchemars, hallucinations, agitation sont rapportés en particulier chez le **sujet âgé**

	Médicaments	Médicaments
Antidépresseurs imipraminiques	Anafranil® Laroxyl® Ludiomil® Surmontil®	Antidépresseurs Inhibiteurs de la Recapture de la Sérotonine (IRS) (Prozac®, Deroxat®, Zoloft.. et IRS et de la noradrénaline (Venlafaxine : Effexor®, Cymbalta®)
Neuroleptiques phénothiazines	Largactil® Neuleptil® Nozinan® Piportil® Tercian® Modecate®	Neuroleptiques non phénothiazines : clozapine : Leponex®, Risperdal®, Zyprexa®, Solian®, Xeroquel®
Anti-arythmique	Rythmodan® Effets anticholinergiques et insuffisance cardiaque	Cordarone ou autres antiarythmiques
Antihistaminiques	Atarax® Polaramine® Theralène® Célestamine® Primalan® Périactine®	Cétirizine : Virlix®
Antiparkinsoniens anticholinergiques	Lepticur® Artane®, Parkinane® Akinéton® Association illogique avec les anticholinestérasiques (Aricept®, Exelon®, Réminyl®)	
Antispasmodiques urinaires	Ditropan® (oxybutynine)	Ceris® (pas au livret)
Antispasmodiques	Scopoderm®	Phloroglucinol
Antinauséux, antitussifs antivertigineux	Vogalène® Effet anticholinergiques ,Confusion, sédation	Domperidone : motilium ® (mais attention au risque de torsade de pointe)

<p align="center">Liste des médicaments inappropriés chez la personne âgée</p>	 CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL TOULON - LA SEYNE SUR MER MANAGEMENT – QUALITE	<p>Page : 1/1</p> <p>-----</p> <p>Date de création : 08/12 Date de modification :</p>
<p>Réf : SPE.PHAR.001</p>		<p>Indice: 001</p>

<p>Hypnotiques avec des propriétés anticholinergiques</p>	<p align="center">Théralène® Effet anticholinergique et effets négatifs sur la cognition</p>	<p align="center">Hypnotiques (imovane®3.75mg , stilnox®5mg) Benzodiazépines (BZD) apparentées à demi- vie courte ou intermédiaires (noctamide®0.5mg/j havlane®0.5mg/j) à demi-dose du sujet jeune et sur de courtes durées</p>
<p>Association de médicaments ayant des propriétés anticholinergiques</p>		<p align="center">Associations dangereuses chez les personnes âgées</p>

2) Autres :

	Médicaments	Alternative
<p>Anti- inflammatoires non Stéroïdiens (AINS)</p>	<p>Pas d'indocid ®(indométacine) : Effets indésirables neuropsychiques Indication : rhumatismes inflammatoires aigus ou chronique après échec d'autres thérapeutiques Pas d'association d'AINS : pas d'augmentation d'efficacité : risque d'insuffisance rénale aigüe (IRA) fonctionnelle et troubles digestifs +++</p>	<p>Autres AINS Profenid®, ibuprofene®, Voltarène®, Tilcotil®, Cébutid®</p>
<p>Benzodiazépines à longue demi-vie >20h</p>	<p>Lexomil®, Valium®, Lysanxia®, Urbanyl®, Tranxène®, Rohypnol®, Nuctalon® Propriétés sédatives entraînant un risque de chute</p>	<p>Sédatifs à demi-vie courte (stilnox 5mg/j, imovane 3.75mg/j) ou BZD intermédiaires (alprazolam 2mg/j, temesta 3mg/j, seresta 60mg/j) à demi-dose du sujet jeune et sur de courtes durées</p>
<p>Antihypertenseurs d'action centrale</p>	<p>Aldomet®, Catapressan®, Hyperium® (Rilménidine), Personnes âgées plus sensibles : effet sédatif central, hypotension, bradychardie, syncope</p>	<p>Autre antihypertenseur sauf adalate, loxen 20</p>
<p>Antihypertenseurs inhibiteurs calciques à libération immédiate</p>	<p>Adalate® (Nifédipine), Loxen® 20 mg (nicardipine) Hypotension orthostatique, accident coronaire ou cérébral</p>	<p>Autres antihypertenseurs sauf antihypertenseurs d'action centrale</p>
<p>Anti-arythmiques</p>	<p>Digoxine® Personnes âgées plus sensibles : troubles digestifs, troubles neurosensoriels (vertiges, céphalées, vision jaune), troubles neuropsychique(convulsions, hallucinations, psychoses), troubles cardiaques.</p>	<p>Utiliser une posologie <= à 0.125 mg/j ou garantir une concentration plasmatique <= 1.2ng/ml</p>
<p>Antiagrégants plaquettaires</p>	<p>Ticlid® Effets indésirables hématologiques et hépatiques sévères</p>	<p>Aspirine ou Plavix®</p>

<p align="center">Liste des médicaments inappropriés chez la personne âgée</p>	 CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL TOULON - LA SEYNE SUR MER MANAGEMENT – QUALITE	<p>Page : 1/1</p> <p>-----</p> <p>Date de création : 08/12 Date de modification :</p>
<p>Réf : SPE.PHAR.001</p>		<p>Indice: 001</p>

	<p>Asasantine® Action vasodilatatrice à l'origine d'hypotension orthostatique</p>	
<p>Médicaments gastro-intestinaux</p>	<p>Cimétidine :Tagamet®, Risque de confusion et plus d'interactions médicamenteuses qu'avec autre anti anti Histaminiques H2</p>	<p>Inhibiteurs de la pompe à proton (Inexium®)ou autre anti H2 (Azantac®)</p>
<p>Médicaments gastro-intestinaux</p>	<p>Laxatifs stimulants à base de cascara, bourdaine, senné (Dulcolax®, Prépacol®) Exacerbation de l'irritation colique</p>	<p>Laxatifs osmotiques : Transipeg®, Lactulose®</p>
<p>Relaxants musculaires</p>	<p>Baclofène (Lioresal®), Tétrazepam (Myolastan®) Somnolence chute et troubles mnésiques</p>	<p>Thiocolchicoside : Coltramyl®, miorel®</p>
<p>Vasodilatateurs cérébraux</p>	<p>Vasobral®,Sermion®, Praxilène®,Trivastal®, Gabacet® Pas d'efficacité démontrée, risque d'hypotension orthostatique et de chute</p>	<p>Abstention médicamenteuse</p>

**LISTE DES MEDICAMENTS POTENTIELLEMENT
INAPPROPRIES EN FONTION DE LA SITUATION CLINIQUE
CHEZ LES PERSONNES AGEES**

Situation clinique	Médicaments ou classes médicamenteuses	Raisons
<p>Hyperthrophie de la prostate , rétention urinaire chronique</p>	<p>Médicaments avec des propriétés Anticholinergiques</p>	<p>Augmentation du risque de rétention urinaire aiguë</p>
<p>Glaucome par fermeture de l'angle</p>	<p>Médicaments avec des propriétés Anticholinergiques</p>	<p>Augmentation du risque de glaucome aiguë</p>
<p>Incontinance urinaire</p>	<p>α bloquants à visée cardiologique : Eupressyl®, Minipress®, Alpress®</p>	<p>Aggravation de l'incontinence urinaire, hypotension orthostatique</p>
<p>Démence</p>	<p><u>Médicaments avec des propriétés Anticholinergiques , antiparkinsoniens anticholinergiques (artane®,lepticur®, akineton®, parkinane®), neuroleptiques</u> sauf risperdal® et zyprexa®, <u>benzodiazépines et apparentés</u></p>	<p>Aggravation de l'état cognitif du malade</p>

<p align="center">Liste des médicaments inappropriés chez la personne âgée</p>	 <p align="center">CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL TOULON - LA SEYNE SUR MER</p> <p align="center">MANAGEMENT – QUALITE</p>	<p>Page : 1/1</p> <p>-----</p> <p>Date de création : 08/12 Date de modification :</p>
<p>Réf : SPE.PHAR.001</p>		<p>Indice: 001</p>

<p>Constipation chronique</p>	<p>Médicaments avec des propriétés Anticholinergiques, antihypertenseurs centraux Aldomet®, Catapressan®, Hyperium® (Rilménidine)</p>	<p>Risque d'occlusion intestinale</p>
--------------------------------------	---	---