

LITHOPHOBIE Peur des calculs rénaux

Définition de lithophobie

Pathologie. Crainte exagérée d'avoir des calculs rénaux.

Quelles sont les causes émotionnelles des calculs rénaux ?

La symbolique des calculs rénaux

Ils peuvent également apparaître à la suite d'un choc émotionnel qui a généré une grande peur comme celle d'être tué, anéanti ou encore dépossédé. Il n'est pas rare, par exemple, qu'une personne ayant fait faillite se retrouve avec des calculs rénaux.

Un stress prolongé peut maintenir l'organisme dans un état d'agitation où la concentration urinaire, la production hormonale et l'augmentation des minéraux persistent suffisamment longtemps pour favoriser la formation de calculs rénaux. Les événements stressants peuvent constituer un facteur de risque de calculs rénaux des années avant l'apparition des symptômes.

Dois-je avoir peur d'un calcul rénal ?

Les petits calculs rénaux peuvent être laissés en place s'ils ne provoquent ni douleur ni infection. Certaines personnes choisissent de se les faire retirer, car elles craignent qu'ils ne se déplacent inopinément et ne provoquent des douleurs.

Quelle émotion affecte les reins ?

Peur, traumatisme et soucis

Stress et angoisse sont également liés au rein. Une peur subite va provoquer un vide de l'énergie du Rein, avec des symptômes comme les tremblements et les jambes coupées. Il arrive aussi parfois que cette forte émotion provoque l'incontinence.

Les calculs rénaux peuvent-ils causer des problèmes mentaux ?

L'anxiété et la dépression, ainsi qu'une mauvaise qualité de vie liée à la santé (QVLS) ont été associées à la lithiase urinaire.

Peut-on vivre une vie normale avec des calculs rénaux ?

Tous les calculs rénaux ne provoquent pas de douleur.

« Les calculs rénaux qui ne cherchent pas activement à quitter le rein pour rejoindre la vessie ne provoquent généralement pas de douleur », a expliqué le Dr Steinberg. « On peut donc vivre avec eux pendant des années sans aucun problème. »