

QUELS LIVRES POUR ETUDIER LA CONFIANCE EN SOI ?

Aujourd'hui je vous propose de voir quels livres à étudier pour développer la confiance en soi

Il y en a trois catégories ; ceux traitant essentiellement de confiance en soi; ceux liés à votre profession et à vos centres d'intérêt; ceux liés au management des hommes.

1ère catégorie de livres à étudier : ceux traitant essentiellement de la confiance en soi qui vous aideront à comprendre l'immensité de votre potentiel, du potentiel humain; ils vous fourniront des clés pour le libérer.

Au-delà de tout, ils vous fourniront la motivation nécessaire à l'utilisation desdites clés, l'action étant un élément crucial de tout changement.

Et si ces livres vous fournissent une telle motivation, ce n'est que parce que bon nombre d'entre eux contiennent des exemples réels de personnes qui les ont utilisées pour s'en sortir et réussir. Voir, vous rendre compte que d'autres personnes (souvent moins nanties, moins outillées au départ que vous) l'ont fait, c'est vous donner envie à vous-même de le faire.

Aujourd'hui, plus que jamais, nous avons besoin de nous outiller pour renforcer notre confiance en soi mise à rude épreuve presque au quotidien. Car nos vies sont soumises à des défis parfois énormes et il nous faut trouver quelque part la force et l'ingéniosité pour y faire face.

La 2ème catégorie sont ceux liés à votre profession et à vos centres d'intérêt.

Un grand nombre de personnes croient manquer d'assurance alors qu'Elles manquent tout simplement de connaissances, de compétences, de savoir-faire.

Mais si vous prenez le temps de les étudier, vous verrez que tous les champions sont des gens qui ont pris le temps d'apprendre. Ils sont peut-être nés avec un talent.

Mais ils ont pris le temps d'apprendre, de pratiquer. Le talent c'est 10% d'inspiration et 90 % de travail. Apprenez, et pratiquez.

La 3ème catégorie de livres sont ceux liés à la gestion des hommes.

Par exemple, si vous êtes parent d'un enfant qui n'évolue pas comme vous le souhaitez, vous vous êtes peut-être déjà dit que c'est vous qui êtes incapable de guider efficacement cet enfant, que c'est vous le problème.

Sans vouloir vous culpabiliser, il y a du vrai là-dedans.

Quels que soient les résultats obtenus par un enfant, ils sont en partie liés aux choix d'éducation faits par ses parents pour lui.

Ils sont liés à tout, même à la façon dont vous communiquez avec vos enfants, aux mots et au ton que vous employez pour le faire, etc.

La vérité, c'est que vous n'avez pas tout simplement appris à le faire.