

# LUKANTHROPOPHOBIE Peur des loups-garous

## ou LYCANTHROPHOBIE

Les loups-garous, ou lycanthropes, appartiennent surtout au domaine du mythe et du folklore — mais leur histoire est fascinante.

### Origine et croyances

Le terme vient de la Lycanthropie, un mot d'origine grecque (« λύκος » = loup, « άνθρωπος » = homme). On trouve des récits de transformation homme-loup dans de nombreuses cultures européennes, notamment en France, en Allemagne et en Europe de l'Est.

Au Moyen Âge, la croyance était très répandue : certaines personnes étaient accusées de se transformer en loups sous l'effet d'une malédiction, d'un pacte démoniaque ou même d'une maladie. Ces accusations ont parfois conduit à de véritables procès, comme lors des grandes chasses aux sorcières.

### Entre mythe et réalité

Il n'existe évidemment aucune preuve scientifique que des humains puissent se transformer en loups. En revanche, certains phénomènes réels ont pu alimenter la légende :

- Des maladies comme la Lycanthropie clinique, où une personne croit se transformer en animal
- Des troubles comme la rage ou certaines psychoses
- La peur ancestrale des loups, très présents en Europe autrefois

### Culture populaire

Les loups-garous restent très populaires aujourd'hui dans la fiction :

- Films comme Le Loup-garou de Londres
- Livres et sagas comme Twilight
- Jeux comme The Witcher 3: Wild Hunt

Ils y sont souvent associés à la pleine lune, à une transformation incontrôlable et à une dualité entre humanité et animalité.

En résumé : les loups-garous n'existent pas dans la réalité, mais ils reflètent des peurs humaines profondes (la perte de contrôle, la sauvagerie) et ont laissé une empreinte durable dans la culture.