

LYCANTHROPOPHOBIE Peur des loups-garous

ou LUKANTHROPHOBIE

Les loups-garous, ou lycanthropes, appartiennent surtout au domaine du mythe et du folklore — mais leur histoire est fascinante.

Origine et croyances

Le terme vient de la Lycanthropie, un mot d'origine grecque (« λύκος » = loup, « άνθρωπος » = homme). On trouve des récits de transformation homme-loup dans de nombreuses cultures européennes, notamment en France, en Allemagne et en Europe de l'Est.

Au Moyen Âge, la croyance était très répandue : certaines personnes étaient accusées de se transformer en loups sous l'effet d'une malédiction, d'un pacte démoniaque ou même d'une maladie. Ces accusations ont parfois conduit à de véritables procès, comme lors des grandes chasses aux sorcières.

Entre mythe et réalité

Il n'existe évidemment aucune preuve scientifique que des humains puissent se transformer en loups. En revanche, certains phénomènes réels ont pu alimenter la légende :

- Des maladies comme la Lycanthropie clinique, où une personne croit se transformer en animal
- Des troubles comme la rage ou certaines psychoses
- La peur ancestrale des loups, très présents en Europe autrefois

Culture populaire

Les loups-garous restent très populaires aujourd'hui dans la fiction :

- Films comme Le Loup-garou de Londres
- Livres et sagas comme Twilight
- Jeux comme The Witcher 3: Wild Hunt

Ils y sont souvent associés à la pleine lune, à une transformation incontrôlable et à une dualité entre humanité et animalité.

En résumé : les loups-garous n'existent pas dans la réalité, mais ils reflètent des peurs humaines profondes (la perte de contrôle, la sauvagerie) et ont laissé une empreinte durable dans la culture.