

LYCOPHOBIE Phobie des loups

Phobie officielle, reconnue

Phobie spécifique, classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

La **lycophobie** est une peur irrationnelle des loups.

Le terme vient du grec *lykos* (« loup ») et *phobos* (« peur »).

Elle peut se manifester par :

- Une anxiété intense face aux loups réels,
- Une peur déclenchée par des images, films ou récits mettant en scène des loups,
- Parfois une crainte symbolique liée aux mythes ou aux contes (comme le « grand méchant loup »).

À ne pas confondre avec :

- La **zoophobie** : peur générale des animaux,
- La **cynophobie** : peur des chiens.