

## MALADIE DE MÉNIÈRE 02

### LES SYMPTOMES

L'**imprévisibilité des symptômes** peut générer beaucoup d'appréhension et d'anxiété. Des activités quotidiennes, comme la conduite automobile, peuvent devenir risquées. En outre, même lorsque les crises disparaissent, des **complications** peuvent persister. Certaines personnes souffrent d'une perte d'audition ou de troubles de l'équilibre permanents et irréversibles. En effet, durant les crises répétées, des cellules nerveuses responsables de l'équilibre peuvent mourir et elles ne sont pas remplacées. Il en va de même pour les cellules responsables de l'ouïe.

Souvent, au début de la maladie, une série de crises survient sur une courte période, allant de quelques semaines à quelques mois. Les crises peuvent ensuite disparaître pendant plusieurs mois ou s'espacer.

#### Symptômes d'une crise

En général, les symptômes durent de 20 minutes à 24 heures et entraînent un grand épuisement physique.

- Une sensation de plénitude dans l'oreille et des acouphènes intenses (sifflements, bourdonnements), qui surviennent souvent en premier.
- Un **vertige intense** et soudain, qui oblige à se coucher. On peut avoir l'impression que tout tourne autour de soi, ou qu'on tourne soi-même.
- Une perte partielle et fluctuante d'**audition**.
- Des étourdissements et des pertes d'équilibre.
- Des mouvements rapides des yeux, non contrôlables (le nystagmus, en langage médical).
- Parfois, des nausées, des vomissements et des sueurs.
- Parfois, des maux de ventre et de la diarrhée.
- Dans certains cas, le malade se sent « poussé » et chute brutalement. On parle alors de crises de Tumarkin ou de crises otolithiques. Ces chutes sont dangereuses en raison du risque de blessure.

#### Signes précurseurs

Les **crises de vertige** sont parfois précédées de quelques **signes précurseurs**, mais elles surviennent le plus souvent de façon brutale.

- Une sensation d'oreille bouchée, comme cela survient en haute altitude.
- Une perte partielle d'audition accompagnée ou non d'acouphènes.
- Un mal de tête.
- Une sensibilité aux sons.
- Des étourdissements.
- Une perte d'équilibre.

## Entre les crises

- Chez certaines personnes, des acouphènes et des problèmes d'équilibre persistent.
- Au début, l'audition redevient généralement normale entre les crises. Mais très souvent une perte d'audition (partielle ou totale) permanente s'installe avec les années.