

## **MALADIE DE MÉNIÈRE 03**

### **LES PERSONNES A RISQUE**

### **ET LES FACTEURS DE RISQUE**

#### **Les personnes à risque**

- Les personnes dont un membre de la famille est atteint de la maladie de Ménière. Il existe en effet une **prédisposition génétique** à la maladie. Certaines études indiquent que jusqu'à 20 % des membres d'une même famille peuvent être atteints de la maladie<sup>2</sup>.
- Les personnes d'Europe du Nord et leurs descendants sont plus sujets à la maladie de Ménière que les personnes d'origine africaine.
- Les **femmes**, qui sont jusqu'à 3 fois plus atteintes que les hommes.

#### **Les facteurs de risque**

On ne connaît pas de facteurs de risque liés à cette maladie, mais il semble que les éléments suivants puissent **déclencher des crises de vertige** chez les personnes atteintes de la maladie.

- Une période de stress émotionnel élevé.
- Une grande fatigue.
- Des changements de pression barométrique (en montagne, en avion, etc.).
- L'ingestion de certains aliments, comme ceux qui sont très salés ou qui contiennent de la caféine.