

MALADIE DE MÉNIÈRE 06

L'OPINION D'UN MEDECIN ORL

Dr Dominique Dorion, oto-rhino-laryngologiste

Dans le cadre de sa démarche de qualité, Passeportsanté.net vous propose de découvrir l'opinion d'un professionnel de la santé. Le Dr Dominique Dorion, oto-rhino-laryngologiste, vous donne son avis sur la maladie de Ménière :

La maladie de Ménière est une maladie très frustrante pour vous, mais aussi pour les gens qui vous traitent. Il est donc important de créer un climat de confiance et d'échange avec votre médecin. Si vous explorez la voie des traitements alternatifs, informez-en votre médecin pour qu'il puisse inclure ces données dans son évaluation.

Il est impératif que vous ne vous laissiez pas contrôler par la maladie. Ne la laissez pas vous envahir. Profitez de l'occasion pour adopter un rythme de vie plus sain. Certains de mes patients ont vu une nette amélioration de leur état après avoir réorganisé leur vie dans le but d'éprouver moins de stress au quotidien.

Une alimentation faible en sel, mais riche en eau sera aussi excellente pour votre cœur et votre pression artérielle. Et quand tout cela sera fait, ne soyez pas découragé non plus par les sautes d'humeur de cette maladie! En effet, la maladie de Ménière peut rester tranquille durant des mois, puis exploser durant des semaines avant de se calmer de nouveau. Les médecins ont donc tendance à être très patients avant de changer de traitement et de considérer la chirurgie.

Encore une fois, confiance et dialogue sont fondamentaux.