

Massothérapie  
Dayer Marie-Paule  
Av. des Tilleuls 7  
1203 Genève

## LE MASSAGE

Tél:0795087219

Qu'est-ce que le massage?

Le massage est une forme structurée de toucher, en utilisant différents mouvements tels l'effleurage, la friction, le pétrissage et la pression. Le massage peut être stimulant ou calmant. En se concentrant sur les énergies, il agit à la fois sur le corps, l'esprit, le psychisme et les émotions

Pourquoi masser?

Le massage initie un mécanisme, et notre corps prend ensuite le relais, ce qui a pour effet de l'aider à remplir normalement ses fonctions. Les bienfaits de cette thérapie sont nombreux : 1) relâchement des tensions musculaires 2) raffermir et tonifier les muscles 3) activer la circulation sanguine et le système lymphatique 4) et enfin se révèle bénéfique pour la peau.

Le massage convient à tous, à tout le monde, sans distinction d'âge ni de condition physique. Quel dommage que les gens ne découvrent ses vertus qu'à la faveur d'un problème de santé, alors qu'il peut, dans bien des cas, se révéler une thérapie préventive efficace.

Qu'est-ce que le massage des méridiens?

Ce massage est un rééquilibrage énergétique, il se travaille sur les points d'acupuncture sur la ligne des méridiens. Il débloque les « nœuds » provoqués par le stress, les traumatismes, les émotions, et ainsi permet un meilleur fonctionnement des organes et des articulations.

Qu'est-ce que la reboutologie ?

La reboutologie résulte à une oxygénation, à une réactivation, à une remise en état en travaillant en profondeur, entre les muscles, entre les vertèbres, entre les côtes, sur et autour des articulations. Ce massage libère des stases (nœuds, amas de toxines collés et durcis) et permet ainsi à une meilleure vascularisation et un bien être évident. La reboutologie s'applique au système nerveux périphérique.

Je suis masseur reboutologue et je pratique le massage des méridiens, le massage sportif, le massage classique, le drainage lymphatique, le massage de la femme enceinte .

Genève mai 2011