

Fibromyalgie - Sites d'intérêt

Canada

Association québécoise de la fibromyalgie

Pour plus de renseignements sur la maladie et pour du soutien. L'association distribue notamment un document décrivant des exercices d'étirements qui aident à enrayer l'engourdissement matinal. On y trouve aussi les coordonnées des associations régionales.

www.aqf.ca

Association de la fibromyalgie - Région Montérégie

L'association est un organisme communautaire à vocation régionale. Il a pour mission d'offrir de l'information, des activités et du support à ses membres, de sensibiliser l'entourage et le grand public et de former des groupes d'entraide afin de répondre aux besoins des personnes atteintes et isolées.

fibromyalgiemonteregie.ca

Fédération québécoise de la fibromyalgie

Un regroupement d'associations sur la fibromyalgie, qui offre aussi des renseignements sur la maladie. On trouve les coordonnées des associations membres sur leur site.

<http://pages.globetrotter.net/>

Association de la fibromyalgie - Région Île-de-Montréal : www.afim.qc.ca

Société d'arthrite

Toute une section est consacrée à la fibromyalgie. Voyez notamment le « Programme d'initiative personnelle contre l'arthrite », qui aide à aborder de manière proactive le traitement de la maladie.

www.arthrite.ca

Guide Santé du gouvernement du Québec

Pour en savoir plus sur les **médicaments** : comment les prendre, quelles sont les contre-indications et les interactions possibles, etc.

www.guidesante.gouv.qc.ca

France

Association française du syndrome de fatigue chronique et de fibromyalgie

<http://asso.nordnet.fr/>

Carency.com

Carency est le premier réseau social francophone proposant une communauté dédiée à

la fibromyalgie. Elle permet aux patients et à leurs proches de partager leurs témoignages et leurs expériences avec d'autres patients et de suivre l'évolution de leur santé.

Centre National des Associations de Fibromyalgiques (CeNAF)

www.cenaf.org

Fibromyalgie-SOS

L'association FibromyalgieSOS a été créée afin de sortir les malades fibromyalgiques de l'isolement par le biais de l'Internet. Elle aide aussi à une meilleure connaissance de la fibromyalgie par l'élaboration de plaquettes d'informations, synthèses de documents médicaux et de recherche.

<http://www.fibromyalgiesos.fr/>

États-Unis

Fibromyalgia Network

www.fmnetnews.com

National Fibromyalgia Association

www.fmaware.org