

LES SYMPTÔMES DE LA MÉDIUMNITÉ

Esteban Frederic

Depuis la nuit des temps, les **médiums** intriguent. Qui sont-ils ? Comment leur médiumnité apparaît-elle? La médiumnité, cette capacité à être relié au monde invisible par différents sens, a toujours suscité la curiosité. Les médiums sont souvent regardés comme des êtres à part. Certains admirent les médiums, d'autres les craignent. Ce que nous pouvons dire, c'est que les médiums suscitent toujours une réaction, positive ou négative. Pourtant, force est de constater que les médiums ont rarement choisi leur don, leur faculté. À les écouter, bon nombre d'entre eux auraient préféré « être comme tout le monde », ne pas avoir à entendre des messages, ne pas subir des flashes ou ne pas voir et sentir une présence ou écouter des défunts. Car en effet, la vie d'un médium n'est pas un long fleuve tranquille. Il faut être capable de vivre avec ce don.

Les signes des symptômes de la médiumnité

Il n'existe pas de règle générale dans la venue de la médiumnité. Souvent, elle apparaît durant l'enfance. De nombreux personnes médiums racontent avoir vécu une enfance solitaire, un peu en retrait des autres. Des enfants près de la nature, des animaux, hyper intuitifs, hypersensibles... Certains voyaient déjà des esprits se manifester à eux, des membres défunts de leur famille converser avec eux, d'autres entendaient juste des messages comme des évidences. La médiumnité est un don qui relève de l'intime. Chaque cas est particulier, chaque parcours de médium est différent car chaque personne est différente et ressent les choses à sa façon.

La médiumnité peut aussi apparaître après chez une personne un événement brutal et douloureux (décès d'un proche), suite à un accident de voiture ou à un problème de santé important. Les récits des médiums ayant vu leur médiumnité se révéler suite à un accident de la vie sont nombreux et toujours très étonnants. Souvent, dans ces cas, il semblerait que la médiumnité était déjà présente de manière latente chez ces personnes, et que cet événement fort et brutal a réveillé leurs facultés de médium. Comme si on les secouait assez fort pour les mettre sur le véritable chemin de vie...

L'arrivée de la médiumnité peut alors se révéler très déstabilisante. Elle prend plusieurs formes car il existe différentes capacités médiumniques : le toucher (on ressent les énergies par le toucher), l'odorat, la **clairvoyance**, la clairaudience... Certains expriment leurs ressentis en direct, d'autres utilisent des outils comme l'écriture automatique, la peinture médiumnique... Il est très important, au fil de son évolution, de cerner par quel moyen se manifeste sa médiumnité. Un médium a besoin de regarder à l'intérieur de lui pour faire la différence entre ce qu'il vient de lui et ce qui est extérieur à son propre être afin d'utiliser au mieux son état de « canal » entre les différents plans.

Comment canaliser les symptômes sa médiumnité ?

Ces messagers entre la terre et le ciel ont une ouverture de leurs centres psychiques beaucoup plus importante que les communs des mortels. Il faut aussi les voir comme des intermédiaires

avec les humains et l'environnement car ils sont reliés avec tout ce qui les entoure, que ce soit sur le plan visible ou invisible. Tout médium donc prendre soin de lui. Ressentir de manière intime les émotions de ses semblables, voir avant l'heure les signes, le fil de leur destinée, être relié aux forces du monde invisible, être appelé et guidé par l'au-delà sans y être préparé... Tout ceci peut chambouler la vie d'un médium et certains ne réussissent pas à faire face à ce flot envahissant de messages et de ressentis.

La recette pour vivre en équilibre en tant que médium est souvent simple : prendre du temps pour soi, manger de manière équilibrée, se ressourcer dans la nature, s'offrir des soins énergétiques pour se nettoyer (un médium récupère beaucoup d'énergies venant de l'astral, il doit alors veiller à se libérer de certains poids énergétiques), faire attention aux signes, se reposer, faire du sport, **méditer**. Certains effectuent en parallèle un vrai travail de développement personnel. La médiumnité s'entretient, elle se travaille, elle se gère.

Ce don de médium peut alors, lorsqu'il est bien vécu, être un vrai cadeau du ciel !