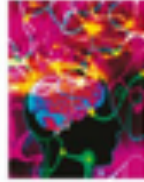


BRUNO MILLET-ILHARREGUY

**MIEUX SOIGNER  
LES TOC**  
LES PROMESSES  
DE LA STIMULATION CÉRÉBRALE



## **MIEUX SOIGNER LES TOC**

**Bruno Millet-Ilharreguy**  
**Odile Jacob, 2015**

Il existe de multiples formes d'obsession et compulsions répétitives : le rangement, le comptage, le lavage... Ces tics appelés TOC (troubles obsessionnels compulsifs) apparaissent souvent dans l'enfance. Pathologiques ou non, ils peuvent engendrer des souffrances que le psychiatre Bruno Millet-Ilharreguy analyse ici. Il passe en revue les différentes thérapies grâce auxquelles on peut les soigner – psychanalyse, thérapies comportementales et cognitives (TCC), médicaments –, avec leurs avantages et leurs limites. Une partie de l'ouvrage est consacrée aux nouvelles techniques de stimulation cérébrale profonde par implantation d'électrodes, une possibilité offerte par les neurosciences pour les cas les plus sévères. Un bon éclairage pour orienter vers le traitement de ces manies irrépessibles.

© <http://www.psychologies.com/Therapies/Toutes-les-therapies/Psychotherapies/Livres/Mieux-soigner-les-TOC>