

MON ENFANT EST UN HARCELEUR

On a du mal à imaginer son enfant en tyran de la cour de récré et pourtant il y a bien au moins autant de harceleurs que d'enfants harcelés, si ce n'est plus car le phénomène est souvent lié au groupe.

Souvent, c'est la direction de l'école qui sonne l'alarme. Il est alors essentiel de dépasser nos premières émotions - colère, déni ou honte - pour aborder la situation avec sang-froid.

Premiers pas :

Ne réagissez pas à chaud, évitez les confrontations immédiates et les accusations directes envers votre enfant.

Ne minimisez pas le problème en le réduisant à de simples disputes.

Ne contactez pas sur-le-champ la famille de l'enfant harcelé.

Alors que faire ?

Comprendre pour mieux agir :

Identifiez les racines du comportement agressif de votre enfant. Il peut y avoir plusieurs raisons, en voici quelques-unes :

-Votre enfant est en colère, triste, en souffrance. Il ne sait pas comment exprimer ses émotions et cela se traduit par un comportement violent.

-Le contexte familial peut jouer bien sûr en cas de fortes tensions à la maison.

-Votre enfant cherche à se sentir appartenir à un collectif et le harcèlement lui donne le sentiment qu'il est populaire et fait partie d'un groupe.

-Votre enfant a été lui-même harcelé dans le passé.

Parler sans diaboliser :

Posez des questions ouvertes pour encourager votre enfant à partager ses expériences et ses observations :

-Est-ce qu'il a été témoin de harcèlement ?

-Comment ça se passe à la récré ou à la sortie ?

-Est-ce qu'il a peur de certains enfants ?

-Est-ce qu'il fait partie d'un groupe ou est-ce qu'il aimerait bien ?

-Est-ce que celui lui arrive de dire des insultes ?

etc...

L'objectif est d'avoir des informations et d'amener progressivement votre enfant à réfléchir sur ses émotions et à développer son empathie envers les autres.

A son avis, qu'est-ce qu'un enfant harcelé ressent ? Est-ce qu'il aimerait qu'on lui dise des insultes ?

Rappeler la loi :

Expliquez à votre enfant que le harcèlement est puni par la loi car c'est interdit et que c'est grave. Il peut être exclu définitivement de l'école et la police pourra être informée et prendre des sanctions. Vous pouvez également aborder les conséquences pour l'enfant harcelé (il se sent très triste, angoissé, il a mal au ventre...)

Demander de l'aide :

Le 30 18 est un numéro gratuit pour les victimes, qui peut aussi conseiller les parents d'enfants harceleurs.

Des associations spécialisées sont aussi là pour aider comme "Parle je t'écoute!" "Marion, la main tendue", "Hugo!" et bien d'autres encore.

Vous pouvez aussi demander à votre établissement le nom d'un psychologue scolaire.

hashtag#harcèlement hashtag#BriserLeSilence hashtag#EnsembleContreLeHarcèlement
hashtag#Sexploration hashtag#Topla hashtag#Inclusion hashtag#Inclusivité

PartagerPartager sur Facebook TweeterTweeter sur Twitter ÉpinglerÉpingler sur Pinterest