

MYSOPHILOPHOBIE Peur des personnes excitées par la saleté

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

Mysophilie — excitation liée à la saleté, à la souillure

Trouble paraphilique fréquent

Un trouble paraphilique est une catégorie diagnostique en psychiatrie et en psychologie clinique désignant une paraphilie — c'est-à-dire une attirance sexuelle intense et persistante envers des objets, des situations ou des personnes atypiques — qui cause soit une souffrance significative à l'individu, soit un préjudice à autrui.

La mysophilie

Étymologie : du grec *mysos* (saleté, impureté) et *philia* (amour, attirance).

Définition

La mysophilie est une **paraphilie** — c'est-à-dire un pattern d'excitation sexuelle atypique — caractérisée par une attirance érotique ou sexuelle envers la saleté, les substances corporelles, la contamination ou les matières considérées comme impures ou dégradantes.

Ce que cela recouvre

Les objets d'attirance varient selon les individus, mais comprennent fréquemment :

- Les sécrétions corporelles (sueur, urine, etc.)
- Les vêtements souillés
- Les environnements sales ou malodorants
- L'idée de contamination ou de dégradation symbolique

À ne pas confondre

Terme	Sens
Mysophilie	<i>attirance</i> pour la saleté/contamination
Mysophobie	<i>peur</i> pathologique de la contamination/des germes (souvent liée au TOC)

Ces deux états sont psychologiquement opposés, même si, dans des cas rares, ils peuvent coexister de façon complexe chez une même personne.

Cadre clinique

Dans les classifications actuelles (DSM-5, CIM-11), une paraphilie ne constitue un **trouble** que si elle cause :

- Une **souffrance significative** pour la personne, ou
- Un **risque de dommage** pour autrui

Si la mysophilie reste une préférence privée entre adultes consentants, elle n'est pas en elle-même pathologique selon ces critères.

Perspectives psychologiques

Plusieurs hypothèses ont été avancées pour en comprendre l'origine :

- **Transgression symbolique** : l'érotisation du tabou, du "sale" culturellement défini, comme renversement du pur et de l'impur
- **Associations conditionnées** développées tôt dans l'histoire sexuelle du sujet
- **Dimension de souillure/humiliation** liée à des dynamiques de pouvoir
- **Rapprochement avec le fétichisme olfactif**, pour les formes centrées sur les odeurs corporelles

Note littéraire et culturelle

La mysophilie traverse discrètement certaines œuvres littéraires et poétiques, notamment dans la tradition du bas corporel chez Rabelais, dans l'érotisme baudelairien (l'odeur comme déclencheur du désir), ou dans l'esthétique de la pourriture sublime chez certains décadents.