

## MYSOPHOBIE Peur de la poussière

### Voir le fichier Amathophobie

La **mysophobie**<sup>[1]</sup> (du grec ancien :  $\mu\upsilon\sigma\omicron\varsigma$  / *músos* « crime, souillure, impureté » et  $\phi\acute{o}\beta\omicron\varsigma$  / *phóbos* « peur, phobie ») est une peur maladive et irrationnelle d'être en contact avec la saleté ou d'être contaminé par des microbes, des bactéries et des parasites. On parle aussi de **germophobie**<sup>[1]</sup> ou **germaphobie**, peur des *germes*. Cette phobie a aussi comme synonymes : bacillophobie, peur des microbes ; bactériophobie, peur des bactéries ; verminophobie.

Elle se manifeste par une réaction obsessionnelle qui se traduit par le besoin de se laver les mains (se désinfecter en général) par crainte d'être touché d'une quelconque maladie infectieuse (exemple avec la Covid-19 récemment). La mysophobie affecte la personne par de l'anxiété au quotidien.

Elle est diagnostiquée comme étant un TOC (trouble obsessionnel compulsif) figurant dans le DSM IV (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders) pour son caractère phobique.