

## MYTHOMANIE

La mythomanie désigne un trouble pathologique caractérisé par une tendance au mensonge et à la fabulation.

Les personnes atteintes de ce trouble ne font pas la différence entre le mensonge qu'elles inventent et la réalité.

Ce trouble n'est pas classé dans les derniers ouvrages de classifications internationales des troubles mentaux (DSM-5 et CIM-11). Il est cependant associé à d'autres pathologies mentales comme le trouble de la personnalité narcissique, le trouble de la personnalité limite (borderline), le trouble factice et le trouble délirant de type mégalomane.

### ***Symptômes de la mythomanie :***

- des mensonges répétés et constants ;
- des fabulations qui peuvent aller de la modification de petits détails de sa vie à sa réinvention totale ;
- un besoin de se créer une réalité alternative afin d'éviter de souffrir ;
- un manque de confiance et d'estime de soi ;
- de grandes difficultés ou une incapacité à réaliser qu'il ment, même quand on lui donne des preuves.

À savoir :

***Les classifications actuelles ne considèrent pas toutes la mythomanie comme une pathologie.***

***Le traitement qui permet aujourd'hui de soigner la mythomanie est la psychothérapie.***