

NASOFIBROSCOPHOBIE Peur de la nasofibroscopie

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

Nasofibroscopie — examen ORL de référence pour visualiser le pharynx et le larynx

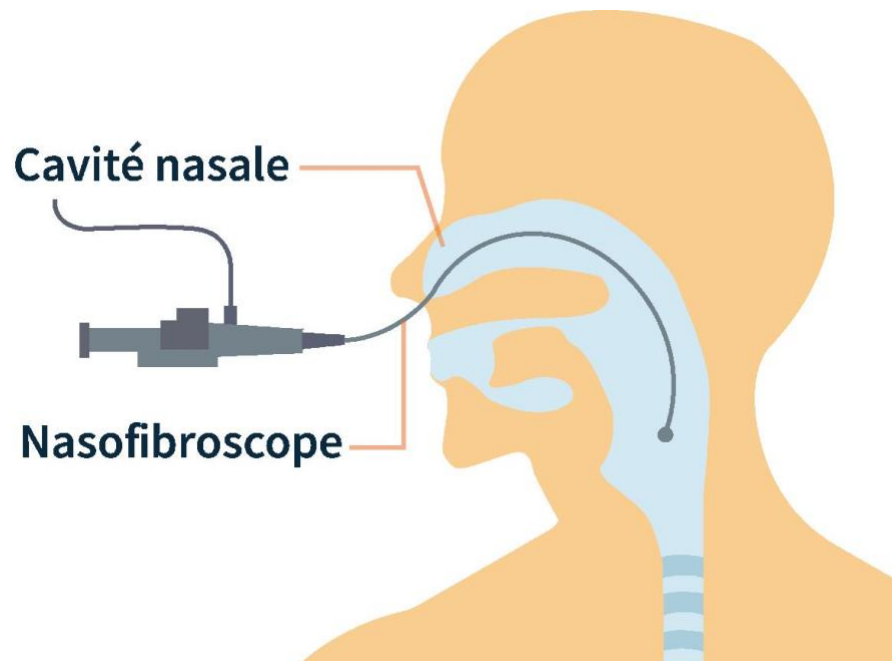
La **nasofibroscopie** est un **examen rapide, sûr et très utile** pour voir directement l'état de la gorge et de tes cordes vocales.

La **nasofibroscopie** est un examen médical simple qui permet d'observer **l'intérieur du nez, du pharynx et du larynx** grâce à une petite caméra souple.

C'est un examen réalisé avec un **fibroscope** (un tube très fin et flexible muni d'une caméra et d'une lumière).

Le médecin ORL introduit doucement cet appareil par le nez pour voir :

- Les fosses nasales
- Le nasopharynx (arrière du nez)
- Le pharynx (gorge)
- Le larynx (cordes vocales)



Pourquoi faire cet examen ?

La nasofibroscopie est utile pour explorer :

- Une **voix enrouée** ou une perte de voix
- Des **maux de gorge persistants**
- Des **difficultés à avaler**
- Une suspicion de **laryngite ou laryngopharyngite**
- Des **saignements de nez**
- Un **reflux** qui irrite la gorge
- Des anomalies (polypes, inflammation, etc.)

Comment se déroule l'examen ?

- Durée : **2 à 5 minutes**
- Réalisé en consultation (pas besoin d'hospitalisation)
- On peut mettre un **spray anesthésiant** dans le nez pour plus de confort
- Le patient est **assis**, éveillé

Tu peux respirer normalement pendant l'examen.

Est-ce que ça fait mal ?

- Pas vraiment douloureux
- Sensation désagréable ou de gêne (envie de tousser ou de larmoyer)
- Supportable et rapide

Y a-t-il des risques ?

- Très rares
- Léger saignement de nez possible
- Petit inconfort passager