

NECROPHOBIE Peur des corps morts et de la décomposition

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

Nécrophobie Peur des corps morts et de la décomposition

Le lien avec la pyrophobie est ici **évolutif et viscéral** :

Corps en décomposition

- Odeur putride
- Aspect purulent et suppurant
- = croisement direct avec la pyrophobie

- Réaction primitive de protection contre les agents pathogènes
- Universelle à faible dose (répulsion normale)
- Pathologique quand elle empêche : deuils, métiers funéraires, soins palliatifs
- Le **dégoût** y joue un rôle plus central que la peur pure

Origines possibles

Origine	Détail
Traumatisme	Avoir vécu ou witnessé une blessure grave infectée
Dégoût primitif	Réaction évolutive de protection contre la contagion
Conditionnement	Association répétée plaie → danger/douleur dans l'enfance
Troubles associés	Souvent liée à la mysophobie (peur des germes) ou à la nosocomphobie (peur des infections)

Lien avec d'autres phobies

Nécrophobie

- └─ Traumatophobie → peur des blessures en général
- └─ Mysophobie → peur des germes et de la saleté
- └─ Hématophobie → peur du sang
- └─ Nosocomphobie → peur des infections / maladies
- └─ Iatrophobie → peur des médecins / soins

La nécrophobie peut avoir des conséquences sérieuses sur la vie quotidienne :

- Difficultés dans les métiers de la santé (abandon de vocation)
- Évitement de certains **films, séries, documentaires** médicaux

TRAITEMENTS

Thérapie Cognitive et Comportementale (TCC) La plus efficace : identifier les pensées irrationnelles et les restructurer progressivement.

Désensibilisation systématique Exposition graduelle et contrôlée :

EMDR Particulièrement utile si la phobie est ancrée dans un traumatisme précis.

Thérapie d'acceptation (ACT) Apprendre à tolérer l'inconfort sans en être paralysé.

Tableau comparatif synthétique

Phobie	Objet de la peur	Intensité du dégoût	Risque médical
Pyophobie	Pus, plaies infectées	●●●●●	Élevé
Hématophobie	Sang	●●●●○	Élevé
Traumatophobie	Blessures	●●●○○	Moyen
Mysophobie	Germes, saleté	●●●●●	Moyen
Nosocoméphobie	Hôpitaux	●●●○○	Élevé
Trypanophobie	Aiguilles	●●●○○	Élevé
Dermatopathophobie	Maladies de peau	●●●●○	Faible
Nécrophobie	Corps morts	●●●●●	Faible

Ces phobies ne sont pas de simples "caprices" ni de la sensiblerie.

Elles reposent sur des **mécanismes évolutifs réels**, détournés et amplifiés.

Leur point commun le plus profond : elles signalent toutes un danger biologique — infection, contagion, mort — qui, dans notre environnement ancestral, était une information de survie vitale.