

Les alchimistes, qui affinaient les ingrédients internes et externes, travaillaient avec le concept qu'à l'intérieur de toute création réside la graine de la perfection. Développer notre potentiel spirituel ne s'obtient pas en acquérant quelque chose qui nous manquerait dans notre vie, mais bien plutôt en mettant au jour et en développant la graine de la perfection qui se trouve depuis toujours à l'intérieur de nous. Les techniques énergétiques sont le moyen par lequel nous éliminons les obstacles qui entravent l'accès à ce que les Taoïstes nommèrent "la conscience originelle."

Comme la perfection se trouve à l'intérieur de nous-mêmes, le travail énergétique peut être divisé en trois grandes phases : éliminer les obstacles qui obscurcissent la conscience originelle ; renforcer et améliorer la qualité du flux énergétique ; harmoniser et stabiliser la circulation énergétique afin d'éliminer les fluctuations dans notre expérience de la conscience originelle.

Les organismes qui n'ont pas la capacité de se détoxifier périssent. La capacité à surmonter les obstacles, que nous l'ayons acquise pendant cette vie ou que nous l'ayons héritée, est essentielle pour le développement personnel. Souvent, par manque d'instructions claires, nous nous engageons dans des pratiques qui intensifient la circulation énergétique sans que nous ayons éliminé auparavant les obstacles. L'augmentation de la vitalité renforce tout ce qui est en nous, donc aussi les états négatifs. Le flux énergétique se manifeste davantage dans les endroits où il rencontre une résistance, dans les obstacles. La combinaison d'une augmentation du flux énergétique avec la présence d'obstacles génère donc des déséquilibres aux niveaux physique, émotionnel ou mental.

Les obstacles ne se produisent pas sans raison ; les causes sont dues à des actions qui ont généré des réactions négatives. C'est le principe du karma, de l'action-réaction. Pour nettoyer le karma négatif, il faut commencer par générer des actions positives, qui produisent des résultats positifs, afin de "contrecarrer le négatif en augmentant le positif", comme le dit le I Ching. Les moyens de générer des résultats positifs sont infinis : par la bonté, des pensées positives, des visualisations, des mantras, en dédiant des actes positifs aux autres, etc.

Dans ce niveau, nous prenons conscience de l'importance de réaliser un programme intensif de purification et d'élimination des obstacles, à un niveau personnel et dans toutes nos relations.