

# Qu'est ce que la Neuropsychologie?

La **neuropsychologie** est une discipline issue de la **psychologie** qui étudie les liens existant entre le fonctionnement cérébral et le fonctionnement cognitif, comportemental et émotionnel de l'être humain. En d'autres termes, le neuropsychologue a pour mission d'étudier, d'évaluer et de prendre en charge les troubles cognitifs, comportementaux et émotionnels causés par une ou plusieurs lésions cérébrales.

**La formation** : Le neuropsychologue est avant tout un psychologue ayant choisi la spécialité "neuropsychologie". Il possède au moins un Master de psychologie (Bac + 5) et peut s'orienter vers une activité professionnelle auprès des patients et/ou vers une activité de recherche, en effectuant une thèse (Doctorat).

Le neuropsychologue travaille auprès de **populations diverses** (adultes, enfants, adolescents...) et sur des **thèmes variés** comme :

- le vieillissement normal et pathologique ;
- l'impact des lésions cérébrales et maladies neurologiques sur le fonctionnement au quotidien ;
- les troubles des apprentissages ;
- les troubles du développement...

## Le bilan neuropsychologique

Le neuropsychologue évalue **le fonctionnement cognitif, intellectuel, comportemental et émotionnel du patient**. Pour cela, il réalise un **bilan neuropsychologique**. Cet examen se déroule en plusieurs temps, sur une durée variable :

- Un **entretien clinique initial** permettant de recueillir les plaintes et le ressenti du patient, de retracer l'histoire de la maladie ou des difficultés, d'établir le projet d'évaluation, de répondre aux questionnements éventuels...
- Une phase d'**évaluation** effectuée à l'aide de nombreux **tests** standardisés et étalonnés en fonction de l'âge et du niveau scolaire
- Une **analyse** approfondie des performances et du profil cognitif et comportemental du patient

- La restitution du compte rendu au cours d'un **entretien de synthèse** des résultats.

### **La rééducation / remédiation cognitive**

A l'issue de l'évaluation neuropsychologique, le psychologue peut être amené à proposer une **prise en charge cognitive et/ou comportementale personnalisée**.

Cette prise en charge se déroule sous forme de **séances de rééducation ou de remédiation cognitive**. Ces séances ont pour objectif de faciliter le fonctionnement cognitif du patient en apportant des stratégies de restauration de certaines fonctions, de compensation des difficultés et de stimulation des fonctions préservées. Le psychologue apprend également au patient à connaître davantage son fonctionnement afin de s'y adapter au mieux au quotidien.

Dans cette optique, il est important de pouvoir **travailler en réseau**, c'est à dire en **collaboration avec les autres professionnels concernés** (médecins, orthophonistes, ergothérapeutes, orthoptistes, assistantes sociales, psychologues cliniciens, enseignants etc.)

De mon côté, chaque séance de remédiation cognitive dure **45 minutes** environ.

En savoir plus : <http://cabinet-de-neuropsychologie.webnode.fr/la-neuropsychologie/>