

OCHLOPHOBIE Phobie de la foule

L'**ochlophobie** (du grec ancien ὄχλος / *óchlos* : la foule) est citée parmi les phobies complexes^[1]. L'ochlophobie désigne une peur qui se manifeste dans les endroits où il y a beaucoup de personnes. Il s'agit donc d'une « peur de la foule », qui peut être distinguée de l'agoraphobie^[2] ou de la claustrophobie.

L'ochlophobie est proche de la démophobie, cette dernière englobant la première : on peut vouloir éviter de se mêler aux attroupements sans pour autant ressentir une oppression lorsqu'on y est contraint.

Différences

Fréquemment confondue avec l'agoraphobie, elle n'a pourtant rien à voir, les ochlophobes préfèrent justement les grands espaces afin de moins ressentir le « poids » qu'ils éprouvent face à une foule. Si l'agoraphobe peut avoir peur de la foule en tant que masse (en lien avec l'espace), l'ochlophobe voit dans la foule une densité ou une compression, voire une oppression (également, parfois, dans la peur du regard d'autrui). Dans ce sens, cette phobie se rapproche plus de la claustrophobie (peur des espaces confinés) que de l'agoraphobie (peur des grands espaces)

©wikipedia