

**PARDONNEZ AU PSYCHANALYSTE
Et vivez votre métamorphose**

" Pardonnez au psychanalyste de vous avoir fait ce mal, vous guérir ! "

La cicatrisation et le deuil de ce qu'on croit avoir perdu peut être long. Laissez le temps au temps et profitez de ce temps qui vous est donné pour vous occuper de vous, pour guérir vos « bleus à l'âme » et vos Blessures narcissiques et pour vous développer en tant que nouvelle personne...

Le meilleur ami qui soit, c'est celui qui vous écouterait sans vous juger sans vous conseiller et qui, par sa patience, sa douceur et sa compassion vous aidera à retrouver la meilleure part de vous-même.

Acceptez de recevoir même si vous n'avez rien à donner.

Apprenez à dire adieu à certains aspects de votre vie qui ne vous correspondent plus, à savourer le plaisir d'être seul avec vous-même et gardez la foi en vous.

Sachez que vous vivez une étape extrêmement importante de votre vie : votre métamorphose.