

PARLER A MON ENFANT HARCELEUR

Comment expliquer à un enfant de 11 ans les conséquences du harcèlement scolaire ?

Expliquer les conséquences du harcèlement scolaire à un enfant de 11 ans nécessite un langage clair, adapté à son âge, tout en faisant appel à son empathie.

Voici une approche étape par étape qui peut l'aider à bien comprendre :

Utiliser des exemples concrets

"Imagine si c'était toi" : Demandez-lui d'imaginer ce qu'il ressentirait s'il était à la place de l'élève harcelé. Par exemple : "Imagine que tous les jours, on te fasse des blagues méchantes ou qu'on t'ignore. Comment te sentirais-tu ?"

Mise en scène : Parle-lui de scénarios où un enfant est moqué ou rejeté. Vous pouvez utiliser des exemples qu'il a peut-être vus dans des films ou des livres.

Expliquer les émotions de la victime

Tristesse et solitude : Expliquer que le harcèlement rend souvent la personne très triste, isolée, et qu'elle a peur d'aller à l'école ou de parler à ses amis. "Quand quelqu'un est harcelé, il peut avoir l'impression que tout le monde est contre lui et qu'il n'a pas d'amis. Il peut se sentir seul, même entouré de beaucoup de monde."

Perte de confiance en soi : Dites-lui que la personne harcelée peut commencer à penser qu'elle mérite ce qui lui arrive, ce qui peut affecter son estime de soi. "Elle peut commencer à croire qu'elle est nulle ou qu'elle ne vaut rien, même si ce n'est pas vrai."

Parler des conséquences à long terme

Impact sur la santé mentale : Explique-lui que, parfois, le harcèlement peut rendre une personne si triste ou anxieuse qu'elle a du mal à se concentrer, à dormir, ou même à aimer les choses qu'elle aimait avant. Parle-lui de l'anxiété et du stress : "Imagine si tu avais toujours peur d'aller à l'école, que tu sois tellement triste que tu ne veuilles plus rien faire."

Décrochage scolaire et repli sur soi : Expliquer que certains enfants finissent par ne plus vouloir aller à l'école ou éviter les autres, ce qui peut les empêcher d'apprendre correctement et de se faire des amis.

Montrer l'importance de la responsabilité

"Ne rien faire, c'est aider le harcèlement" : Faites-lui comprendre que même en ne participant pas directement, si on laisse faire ou rigole des blagues méchantes, on encourage le harcèlement. "Si tu vois quelqu'un se faire harceler et que tu ne dis rien, c'est comme si tu disais que c'est normal, alors que ce n'est pas le cas."

Apprendre à être courageux : Explique-lui que défendre quelqu'un ou dire aux autres d'arrêter peut être difficile, mais c'est ce qui fait de lui quelqu'un de courageux et gentil. "Les vrais héros ne sont pas ceux qui se moquent, mais ceux qui aident les autres."

Parler des conséquences pour lui-même

Des sanctions possibles : Explique-lui que l'école, les professeurs et même la loi prennent le harcèlement très au sérieux, et que cela peut mener à des punitions. "Si un élève harcèle quelqu'un, il peut être puni à l'école, ou même plus tard, avoir des problèmes plus graves."

Son image et ses relations : Dites-lui que ceux qui harcèlent finissent souvent par perdre la confiance et le respect des autres. "Si tu fais mal à quelqu'un, les autres enfants peuvent finir par ne plus te faire confiance ou même avoir peur de toi, et tu risques de perdre des amis."

Encourager l'empathie et la gentillesse

Importance de la gentillesse : Parlez-lui de l'importance d'être gentil avec les autres, même ceux qui sont différents. "Quand tu es gentil avec quelqu'un, tu peux vraiment changer sa journée et même sa vie. On se sent tous mieux dans une école où tout le monde se respecte."

Faire le bon choix : Expliquez-lui qu'il a toujours le choix d'agir de manière respectueuse. "Tu peux choisir d'être une personne qui aide les autres, et tu te sentiras bien parce que tu sais que tu fais la bonne chose."

Proposer des solutions positives

Soutenir la victime : Montrez-lui qu'il peut être celui qui aide, qui parle à la personne harcelée ou informe un adulte. "Si tu vois quelqu'un se faire harceler, tu peux essayer d'être son ami ou aller voir un adulte pour qu'il puisse aider."

Changer son comportement : Lorsque l'enfant a déjà participé au harcèlement, encouragez-le à prendre ses responsabilités en s'excusant sincèrement auprès de la victime ou en changeant de comportement.

Pour conclure

L'objectif est de le faire réfléchir à l'impact de ses actions et de développer son empathie. Il est important de lui faire comprendre que le harcèlement n'est jamais acceptable et qu'il a le pouvoir de faire une différence positive dans la vie des autres.

Pour information

Site gouvernemental : harcèlement scolaire

<https://www.education.gouv.fr/non-au-harcelement>

<https://www.education.gouv.fr/non-au-harcelement/qu-est-ce-que-le-harcelement-325361>