

PAROPHOBIE Phobie de l'activité sexuelle

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

La **parophobie** est un terme utilisé pour désigner la **peur des rapports sexuels** ou de l'activité sexuelle en général.

Cette peur peut être liée à :

- l'anxiété concernant l'intimité physique ;
- la crainte de la pénétration ou de la douleur ;
- des préoccupations liées à la performance sexuelle ;
- des expériences passées traumatisantes ;
- certaines croyances ou conflits psychologiques.

Dans le vocabulaire médical moderne, on rencontre plus souvent le terme **érotophobie**, qui désigne une peur ou une aversion marquée pour la sexualité et les sujets sexuels.