

PATERNATALOPHOBIE Peur des pères Noël

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

La **paternalophobie** désigne la **peur du Père Noël** (*Santa Claus*).

Cette peur est surtout observée chez certains jeunes enfants, qui peuvent être effrayés par :

- L'apparence du Père Noël (barbe, costume, voix grave) ;
- Le fait qu'il s'agisse d'un inconnu ;
- L'obligation de s'asseoir sur ses genoux pour une photo ;
- L'ambiance parfois impressionnante des centres commerciaux ou des événements de Noël.

Bien que le terme soit rarement employé en psychologie clinique, il est utilisé de façon descriptive pour désigner cette crainte spécifique.