

PATHOPHOBIE Peur des maladies

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

Le terme vient du grec *pathos* (« maladie », « souffrance ») et *phobos* (« peur »).

La **pathophobie** est la **peur excessive ou irrationnelle des maladies**, en particulier la crainte de tomber malade ou d'être atteint d'une affection grave.

Elle peut se manifester par :

- Une inquiétude constante concernant sa santé ;
- Une interprétation anxieuse de symptômes bénins ;
- L'évitement de situations perçues comme porteuses de maladies ;
- Des consultations médicales répétées ou, à l'inverse, un évitement des médecins par peur d'un diagnostic.

À distinguer de la **nosophobie**, qui désigne plus spécifiquement la peur de développer une maladie grave, et de l'**hypocondrie** (aujourd'hui appelée trouble anxieux lié à la maladie dans certaines classifications), qui implique une préoccupation persistante concernant son état de santé.