

PECTOPHOBIE Peur de cracher ou des crachats

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

La **pectophobie** désigne la **peur de cracher** ou la **peur des crachats (salive expectorée)**.

Cette phobie peut se traduire par :

- Un dégoût ou une anxiété intense à la vue de crachats ;
- Une peur de devoir cracher soi-même ;
- L'évitement de lieux où des crachats peuvent être présents ;
- Une crainte liée à la contamination ou aux maladies transmises par les sécrétions.

Le terme est rare et peu utilisé dans les classifications psychiatriques officielles, mais il est parfois cité dans les listes de phobies spécifiques.