

PEDOPHOBIE Peur ou rejet des enfants

La pédophobie est la peur ou la crainte des enfants. Son nom vient des termes grecs παῖς, païs, enfant et φόβος, phobos, peur.

Pédophobie – Mépris, hostilité, haine, répression et discrimination, peur ou rejet des enfants.

Ne pas confondre avec la **podophobie**

la phobie des pieds - Cette phobie est une peur qui provoque de nombreux symptômes particulièrement désagréables à la simple vue d'un pied.

Ne pas confondre avec la **pédiophobie** qui est la peur des poupées ou des objets inanimés d'apparence réaliste, tandis que la pédophobie est la peur des enfants. Une personne peut souffrir des deux phobies ; ainsi, une personne qui a peur des enfants (pédophobie) peut également avoir peur des traits enfantins des poupées (pédiophobie), et une personne atteinte de pédophobie peut aussi souffrir de pédiophobie.

PÉDOPHOBIE

Examiné médicalement

Une expérience traumatisante impliquant un nourrisson ou un enfant peut engendrer la pédophobie, la peur des jeunes enfants. Les personnes souffrant de troubles obsessionnels-compulsifs (TOC) ou de mysophobie (peur des germes) sont potentiellement plus à risque. Vous pouvez ressentir de l'anxiété ou de la peur en présence d'enfants. La thérapie d'exposition et la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) peuvent vous aider à surmonter la pédophobie.

Qu'est-ce que la pédophobie ?

Les personnes atteintes de pédophobie développent une peur irrationnelle des bébés et des jeunes enfants. Le mot pédophobie vient du grec « paida », qui signifie « enfant ». « Phobos » est le mot grec pour « peur ».

Une personne atteinte de pédophobie peut prendre des mesures extrêmes pour éviter tout contact avec de jeunes enfants. La simple pensée d'être près d'enfants peut provoquer chez elle anxiété et peur.

Qu'est-ce qu'une phobie ?

Une phobie est un trouble anxieux qui provoque chez une personne une peur irrationnelle de quelque chose d'inoffensif. La pédophobie est une phobie spécifique. La personne atteinte développe une peur ou une anxiété face à quelque chose de particulier : les bébés et les jeunes enfants.

Combien de personnes souffrent de pédophobie ?

Il est difficile de savoir précisément combien de personnes souffrent d'une phobie spécifique comme la pédophobie. Nombre d'entre elles gardent cette peur secrète ou n'en ont pas conscience. On sait toutefois qu'environ un adulte américain sur dix et un adolescent sur cinq seront confrontés à une phobie spécifique au cours de leur vie.

Quelle est la différence entre la pédophobie et la pédiophobie ?

Il est facile de confondre ces deux phobies, dont l'orthographe est similaire. La pédiophobie est la peur des poupées ou des objets inanimés d'apparence réaliste, tandis que la pédophobie est la peur des enfants eux-mêmes.

On peut souffrir des deux phobies à la fois ; ainsi, une personne qui a peur des enfants (pédophobie) peut aussi craindre les traits enfantins des poupées (pédiophobie), et une personne atteinte de pédophobie peut également souffrir de pédiophobie.

Symptômes et causes

Qui est à risque de développer une pédophobie ?

Les personnes atteintes de troubles obsessionnels compulsifs (TOC), qui ont besoin que les choses soient propres et rangées, peuvent développer des phobies spécifiques, comme la pédophobie. Elles peuvent percevoir les enfants comme désordonnés et perturbateurs. Elles craignent le chaos souvent associé à la présence de jeunes enfants.

Certains facteurs augmentent votre risque de développer un trouble phobique spécifique :

- **Sexe** : Les femmes sont plus susceptibles de souffrir d'une phobie que les hommes.
- **Antécédents familiaux** : Grandir avec un parent ou un proche souffrant d'une phobie ou d'un trouble anxieux peut vous prédisposer aux mêmes peurs ou à une phobie différente.
- **Génétique** : Certaines études suggèrent qu'une modification génétique (comme une mutation génétique) pourrait rendre les personnes plus susceptibles de souffrir d'un trouble anxieux ou phobique.

Quelles autres phobies sont associées à la pédophobie ?

Il est fréquent d'avoir plusieurs phobies. Les phobies sont souvent liées entre elles. Par exemple, une personne ayant peur des germes (mysophobie ou germophobie) peut percevoir les enfants comme de minuscules porteurs de germes et développer une pédophobie. De même, une personne qui craint les jeunes enfants peut développer une peur des adolescents (éphébiphobie).

Quelles sont les causes de la pédophobie ?

Une expérience traumatisante ou négative avec un nourrisson ou un enfant peut engendrer une peur des enfants. Cette mauvaise expérience peut survenir durant l'enfance ou à l'âge adulte.

Vous pouvez avoir une expérience directe ou être témoin d'un événement, tel que :

- Maltraitance infantile .
- Intimidation, humiliation, violence ou crises de colère extrêmes de la part d'un enfant.
- Décès d'un nourrisson ou d'un enfant.
- Perte de grossesse, telle qu'une fausse couche ou une mortinaissance .

De quoi ont peur les personnes atteintes de pédophobie ?

La pédophobie affecte chacun différemment. Vous pourriez être :

- Capable d'être en présence d'enfants que vous connaissez, comme des membres de votre famille, mais pas d'autres enfants.
- Incapable d'être en présence d'enfants sans ressentir de symptômes de panique.

- Je suis anxieuse rien qu'à l'idée d'être près d'enfants ou de voir des images d'eux.
- Avoir peur ou s'inquiéter de toute situation qui vous met en contact avec des enfants.

Quels sont les symptômes de la pédophobie ?

Les symptômes d'une phobie peuvent être légers ou graves. Vous pouvez reconnaître que votre peur des enfants est irrationnelle, et pourtant être incapable de contrôler vos réactions physiques.

Les symptômes de la pédophobie peuvent inclure :

- Vertiges .
- Bouche sèche.
- Sentiment extrême de terreur ou d'angoisse.
- Nausées , vomissements ou diarrhée
- Transpiration abondante.
- Respiration et rythme cardiaque rapides .
- Tremblements ou secousses.
- Essoufflement.

Diagnostic et tests

Comment diagnostique-t-on la pédophobie ?

Le *Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (DSM)* de l'Association américaine de psychiatrie aide les professionnels de la santé mentale, comme les psychologues, à diagnostiquer les troubles phobiques en fonction des symptômes et de leur impact sur la qualité de vie.

Les professionnels de santé utilisent ces critères pour diagnostiquer un trouble phobique spécifique comme la philopobie :

- Peur intense des nourrissons et des jeunes enfants qui persiste pendant au moins six mois.
- Des symptômes qui apparaissent dès que vous vous trouvez à proximité d'enfants ou que vous pensez simplement à être entouré d'enfants.
- Une peur ou une anxiété extrême qui vous pousse à éviter les situations où vous pourriez vous trouver à proximité de nourrissons ou d'enfants.
- Symptômes qui affectent votre qualité de vie.
- Des sentiments intenses de peur, d'anxiété ou d'angoisse qui ne correspondent pas au danger réel.

Gestion et traitement

Quels sont les traitements possibles pour la pédophobie ?

Un professionnel de la santé mentale peut vous aider à surmonter votre peur des jeunes enfants. La psychothérapie (thérapie par la parole) est souvent efficace pour les personnes souffrant de pédophobie.

Les traitements peuvent comprendre :

- **Thérapie d'exposition (désensibilisation) :** Vous affrontez progressivement votre peur des bébés et des jeunes enfants en vous exposant de plus en plus souvent à des images ou des situations impliquant des enfants. L'objectif est de vous désensibiliser à cette peur par une exposition répétée. La plupart des personnes souffrant de phobies spécifiques constatent une amélioration de leurs symptômes grâce à la thérapie d'exposition.
- **Thérapie cognitivo-comportementale (TCC) :** Cette thérapie vous aide à analyser les raisons de votre peur des enfants. La TCC permet de traiter les événements traumatiques qui ont pu engendrer cette peur. Une fois la cause identifiée, vous apprenez à modifier vos perceptions et vos réactions face aux enfants.
- **Médicaments :** Des anxiolytiques ou des antidépresseurs peuvent être utiles pendant votre psychothérapie. Ces médicaments atténuent les symptômes, facilitant ainsi les interactions avec les enfants.

Quelles sont les complications de la pédophobie ?

Une peur extrême des enfants peut rendre difficile le fonctionnement en société. Vous risquez de manquer des événements sociaux, d'éprouver des difficultés au travail et de développer une dépression. Certaines personnes subissent des crises de panique, très similaires à une crise cardiaque. Votre rythme cardiaque peut s'accélérer et vous pouvez ressentir des douleurs thoraciques non cardiaques.

Les médicaments anxiolytiques vous aideront à faire face à la situation pendant que vous travaillez à atténuer votre peur.

Quand dois-je appeler le médecin ?

Vous devriez appeler votre professionnel de la santé si vous présentez les symptômes suivants :

- Crises de panique.
- Anxiété persistante qui perturbe la vie quotidienne ou le sommeil.
- Signes de dépression.
- Problèmes de consommation de substances.

Quelles questions dois-je poser à mon médecin ?

Vous pourriez demander à votre professionnel de la santé :

- Quelle est la cause de cette phobie ?
- Quel est le meilleur traitement pour moi ?
- Devrais-je essayer la thérapie d'exposition ?
- Combien de temps vais-je avoir besoin de thérapie ?

Un message de la Cleveland Clinic

Les enfants sont partout : dans les supermarchés, les quartiers, les bus et les trottoirs. Il est presque impossible de les éviter. La peur des nourrissons et des jeunes enfants peut vous empêcher de faire vos courses, de voyager, de voir du monde, de participer à des réunions et de faire des activités que la plupart des gens apprécient. Éviter complètement les enfants n'est ni réaliste ni sain. Un professionnel de la santé mentale peut utiliser des psychothérapies comme la thérapie d'exposition et la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) pour vous aider à surmonter la pédophobie.

Références

Les articles de santé de la Cleveland Clinic sont basés sur des informations étayées par des preuves et sont relus par des professionnels de la santé afin de garantir leur exactitude, leur fiabilité et leur conformité aux normes cliniques les plus récentes.

© <https://my-clevelandclinic-org.translate.goog/health/diseases/22538-pedophobia-fear-of-children?>