

PEPEROPHOBIE Peur du poivre

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

La **peperophobie** désigne la **peur du poivre** (ou, plus largement selon les usages, une aversion ou peur des épices piquantes).

Le mot est formé à partir de :

- *peperi* (πέπερι) = poivre en grec
- *phobos* = peur

Elle peut se manifester par :

- Une peur du goût piquant ou brûlant du poivre ;
- Une crainte des irritations (yeux, gorge, nez) provoquées par son inhalation ;
- Un évitement des aliments assaisonnés ;
- Parfois une association anxieuse avec les sensations de brûlure ou de suffocation.

Comme beaucoup de « phobies » très spécifiques listées dans certains dictionnaires de curiosités, la **peperophobie n'est pas reconnue comme un trouble clinique officiel**, mais reste un terme descriptif.