

## PERIGLYCOPHOBIE Phobie des choses très sucrées

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,  
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

La **périglycophobie** désigne la **peur ou l'aversion des choses très sucrées**, notamment des aliments ou substances au goût excessivement sucré.

Le mot vient de :

- *peri* = autour / très
- *glyky* = sucré
- *phobos* = peur

### Comment elle peut se manifester :

- Dégoût ou anxiété face aux aliments trop sucrés (bonbons, pâtisseries très sucrées, sirops) ;
- Évitement des desserts ou boissons sucrées ;
- Sensation d'écœurement anticipée.

Comme beaucoup de termes construits de phobies très spécifiques, la **Périglycophobie n'est pas une phobie reconnue en psychiatrie clinique**. Elle est surtout utilisée dans des listes lexicographiques ou humoristiques de « phobies rares ».

Exemple : **Périglycophobie** = peur des emballages de sucre