



Phobie d'impulsion

Une **phobie d'impulsion** ou **pensée intrusive** est un syndrome médical caractérisé par la crainte obsédante de commettre un acte délictueux, transgressif, ou dangereux pour soi-même ou pour autrui. Elle peut être l'un des symptômes d'un trouble obsessionnel compulsif (TOC).

Lorsque la phobie d'impulsion devient pathologique, elle peut se traiter avec un ISRS et/ou une thérapie cognitivo-comportementale¹.



Exemple de phobie d'impulsion, dans ce cas celui de sauter du lieu situé en hauteur.

Description clinique

La phobie d'impulsion² est une obsession (c'est-à-dire une idée qui s'impose à la conscience du sujet qui la ressent comme contraignante et absurde, fait des efforts pour la chasser, mais n'y parvient pas) et non pas une phobie. En effet au cours des phobies on observe la crainte irraisonnée et angoissante d'un objet ou d'une situation sans danger objectif qui cède lorsque l'exposition cesse.

L'idée obsédante est la source de ruminations douloureuses et très angoissantes qui peuvent envahir complètement la pensée. Elles peuvent causer une détresse intense basée sur la hantise de commettre délibérément un acte transgressif ou dangereux³, par exemple :

- jurer, blasphémer, ou avoir un comportement obscène dans une église ou en public ;
- se blesser, se défenestrer, se suicider ;
- agresser ou tuer quelqu'un, le plus souvent quelqu'un qu'on aime ;
- faire du mal à son bébé (observé dans le post-partum) ;
- agresser des enfants sexuellement, idées pédophiles.

Il en résulte une lutte anxieuse pénible contre cette idée qui peut conduire à des rituels conjuratoires (compulsions). Dans la phobie d'impulsion typique, le risque de passage à l'acte est considéré comme nul ^[réf. nécessaire].

Voir aussi

Sur les autres projets Wikimedia :



phobie d'impulsion, sur le Wiktionnaire

Notes

1. Traitements des TOC's/phobie d'impulsion <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1484177/>
<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/188200>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3181959/>
2. « Phobies d'impulsion, l'obsédante peur de blesser sans le vouloir », *Le Temps*, 19 février 2023 (ISSN 1423-3967 (<https://portal.issn.org/resource/ISSN/1423-3967>), lire en ligne (<https://www.letemps.ch/sciences/sante/phobies-dimpulsion-lobsedante-peur-blesser-vouloir>), consulté le 13 avril 2024)
3. Garance Renac, « La phobie d'impulsion, cette peur obsédante d'attaquer quelqu'un (<https://www.slate.fr/story/239535/phobie-impulsion-toc-pensee-intrusive-acte-violent-immoral-sexuel-trouble-obsessionnel-compulsif>) », sur *Slate.fr*, 30 janvier 2023 (consulté le 13 avril 2024)

Articles connexes

- [Névrose obsessionnelle](#)
- [Trouble obsessionnel compulsif](#)
- [Sémiologie psychiatrique](#)

Références bibliographiques

- Guelfi JD, éd., *Psychiatrie*, Paris, PUF, 1993, ([ISBN 2130456510](#)).
- Guillevin L, éd., *Sémiologie médicale*, Paris, Flammarion Médecines-Sciences, 2004, ([ISBN 2257150740](#)).

Ce document provient de « https://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Phobie_d%27impulsion&oldid=237616340 ».