

Peur du docteur

le syndrome de la blouse blanche

Peur du docteur, angoisse des piqûres... de nombreuses personnes souffrent du syndrome de la blouse blanche. Cela se traduit par une accélération du rythme cardiaque, une hausse de la tension artérielle ou une transpiration soudaine.

Par La rédaction d'Allodocteurs.fr - Rédigé le 21/12/2011

L'hypnose en médecine dentaire

Quand on parle de peur du docteur, on pense bien sûr à la phobie du dentiste. Il existe des solutions, comme par exemple l'hypnose. Mais si les soins chez le dentiste sont remboursés, la séance d'hypnose n'est pas prise en charge. Elle coûte aux alentours de 80 euros.

La distraction des enfants lors des soins

La peur du docteur remonte souvent à l'enfance. Aujourd'hui, dans de nombreux services hospitaliers, le personnel s'occupe de distraire et d'amuser les enfants. C'est le cas en radio pédiatrie à l'hôpital Bicêtre.

Pour aider les parents et les professionnels de santé à préparer les enfants avant un examen ou une hospitalisation, l'association Sparadrap a publié plusieurs brochures : "J'aime pas les piqûres", "Je vais chez le dentiste", "Je vais me faire opérer", ainsi qu'un livre, qui regroupe plusieurs de ces thèmes et qui s'intitule : "Dis-moi docteur !".

Livre :

- *Dis-moi, Docteur !*
Association Sparadrap
Ed. Albin Michel

©http://www.allodocteurs.fr/actualite-sante-peur-du-docteur-le-syndrome-de-la-blouse-blanche_5640.html