

POTOPHOBIE Peur de boire

Phobie spécifique, classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

La **potophobie** désigne la **peur de boire**, en particulier la peur d'avaler des liquides. Le terme vient du grec :

- **potos** = boisson, action de boire
- **-phobie** = peur

Une personne souffrant de potophobie peut :

- Craindre de s'étouffer en buvant ;
- Eviter certaines boissons ou ne boire qu'en très petites quantités ;
- Ressentir une forte anxiété au moment d'avaler un liquide ;
- Présenter des symptômes de panique lorsqu'elle doit boire devant d'autres personnes.

À distinguer de

- La **pnigophobie** (peur de l'étouffement ou de la suffocation) ;
- La **dysphagie**, qui est une difficulté physique à avaler ;
- Une simple aversion pour certaines boissons.

Exemple

Une personne peut avoir soif mais retarder le moment de boire par crainte qu'un liquide « passe de travers », même en l'absence de problème médical.

La potophobie est une phobie rare, généralement rattachée aux **phobies spécifiques** ou à certains **troubles anxieux liés à la déglutition**.