

PRESSOPHOBIE Peur des fers à repasser

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

La **pressophobie** désigne la **peur des fers à repasser**.

Le terme est formé à partir de :

- **presso-** (du français « presser », en référence au repassage)
- **-phobie** = peur

Une personne atteinte de pressophobie peut :

- ressentir une forte anxiété à la vue d'un fer à repasser ;
- Éviter de repasser ou d'être présente lorsqu'une autre personne repasse ;
- Craindre les brûlures, les incendies ou les accidents liés à l'appareil ;
- Éprouver des symptômes physiques d'anxiété (palpitations, sueurs, tremblements).

À distinguer de

- Une **prudence normale** face à un appareil chaud ;
- Une peur liée à une expérience réelle de brûlure ou d'accident domestique.

Exemple

Une personne peut demander à quelqu'un d'autre de repasser ses vêtements ou éviter les pièces où se trouve un fer à repasser, même lorsqu'il est débranché et sans danger.

Comme beaucoup de phobies très spécifiques, la pressophobie est rare et est généralement considérée comme une **phobie spécifique d'un objet particulier**.