

# PROSOPHOBIE Peur des visages

*Phobie spécifique, classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

La **prosopobie** est la **peur des visages**.

Le terme vient du grec :

- **prosôpon** (πρόσωπον) = visage, face
- **-phobie** = peur

Une personne souffrant de prosopobie peut :

- Ressentir un malaise ou une anxiété intense en regardant des visages ;
- Éviter le contact visuel ;
- Être particulièrement perturbée par les gros plans de visages sur des photos, des écrans ou dans la réalité ;
- Éprouver des réactions de panique face à certaines expressions faciales.

## À distinguer de

- La **prosopagnosie**, qui est l'incapacité à reconnaître les visages (un trouble neurologique, pas une phobie) ;
- L'anxiété **sociale**, où la peur concerne davantage le jugement des autres que les visages eux-mêmes.

## Exemple

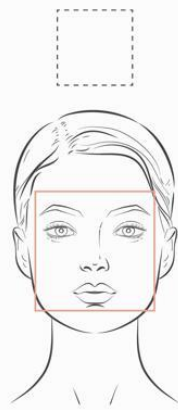
Une personne peut préférer regarder le sol ou détourner le regard lorsqu'elle parle à quelqu'un, non par timidité, mais parce que la vue d'un visage lui provoque une forte angoisse.

La prosopobie est une **phobie spécifique rare**, distincte des troubles de reconnaissance des visages et des troubles sociaux plus généraux.

Pour illustrer ce qu'on entend par « visage » :



Ovale



Carrée

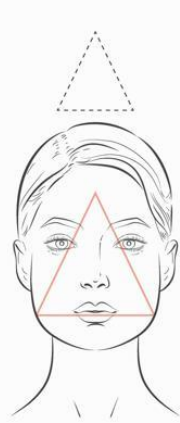


Ronde



Triangle  
Inversée

## DIFFÉRENTES FORMES DE VISAGE



Triangle



Losange



Coeur



Rectangulaire  
ou allongée



A



B



C



D



E



F



G



H



I



J



K



L



M



N



O

