

PRURITANOPHOBIE Peur de se gratter

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

La **pruritanophobie** désigne la **peur de se gratter** ou la peur liée à l'acte de se gratter lorsqu'on ressent une démangeaison.

Le terme est formé à partir de :

- **pruritus** (latin) = démangeaison
- **-phobie** = peur

Une personne souffrant de pruritanophobie peut :

- éviter de se gratter malgré une démangeaison importante ;
- Craindre que le fait de se gratter provoque une blessure, une infection ou aggrave un problème de peau ;
- Ressentir de l'anxiété lorsqu'une démangeaison apparaît ;
- Surveiller excessivement l'état de sa peau.

À distinguer de

- Une simple volonté d'éviter de se gratter pour ne pas irriter la peau ;
- Les maladies dermatologiques provoquant des démangeaisons ;
- Les troubles obsessionnels liés à la contamination ou aux lésions cutanées.

Exemple

Une personne peut supporter un prurit important sans se gratter, même lorsque cela serait sans danger, parce que l'idée même de se gratter lui provoque une forte anxiété.

Comme beaucoup de phobies très spécifiques, la pruritanophobie est rare et n'est généralement pas répertoriée comme une catégorie distincte dans les classifications psychiatriques modernes, mais elle peut être considérée comme une **phobie spécifique** lorsqu'elle entraîne une détresse ou un évitement importants.