

# PSORIASOPHOBIE Peur du psoriasis

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,  
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11  
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux  
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

Dans 30 à 60 % des cas, les plaques de psoriasis démangent ou sont responsables de sensations de brûlures. Le prurit peut être à l'origine d'une surinfection bactérienne ou par un champignon (mycose cutanée). Les premières plaques de psoriasis apparaissent le plus souvent chez l'adolescent et le jeune adulte.

## **Quel organe est lié au psoriasis ?**

Le psoriasis est une maladie inflammatoire systémique, et non une simple affection cutanée. Il peut toucher la peau, les articulations, le cœur, le foie et l'intestin. L'inflammation liée au psoriasis peut accroître les risques de maladies cardiovasculaires et de stéatose hépatique. Adopter un mode de vie sain et maîtriser l'inflammation peut contribuer à protéger les autres organes.

## **Qu'est-ce qui déclenche une crise de psoriasis ?**

Le rôle de l'état général et psychologique dans les poussées de psoriasis. La fatigue et le stress peuvent déclencher des poussées de psoriasis. De la même manière, un choc émotionnel ou un accident peuvent être des facteurs déclenchants.

Le stress est l'un des plus grands déclencheurs de mes poussées. Quand je suis tendu, il ne faut pas longtemps pour que de nouvelles plaques apparaissent. C'est un cercle vicieux : plus vous êtes stressé, plus le psoriasis s'aggrave, et plus il s'aggrave, plus vous êtes stressé.

## **Qu'est-ce qui fait disparaître rapidement le psoriasis ?**

Quand le psoriasis touche plus de 20 ou 30 % de la surface corporelle, il est plus efficace de prendre un traitement par voie orale, par exemple à base de méthotrexate (antimétabolique), d'acitrétine (antiacnéique) ou de ciclosporine (immunosuppresseur).

## **Qu'est-ce qui fait disparaître rapidement le psoriasis ?**

Quand le psoriasis touche plus de 20 ou 30 % de la surface corporelle, il est plus efficace de prendre un traitement par voie orale, par exemple à base de méthotrexate (antimétabolique), d'acitrétine (antiacnéique) ou de ciclosporine (immunosuppresseur).

## **Quelle est la recette de grand-mère pour soigner le psoriasis ?**

Remède de grand-mère : Massage à l'huile d'onagre et/ou à l'huile de coco. L'huile de coco ainsi que l'huile d'onagre sont composées d'acides gras reconstructeurs. Ces acides gras agissent sur les cellules de la peau. Leur action est restructurante, nourrissante, apaisante et revitalisante sur la peau.

## **Quelle plante guérit le psoriasis ?**

Dans le cas du psoriasis, les plantes aux propriétés antiprolifératives, cicatrisantes, antioxydantes et anti-inflammatoires telles que l'Aloe vera, le Curcuma longa, Viola tricolor,

Hypericum perforatum ou encore Boswellia serrata semblent être les plus prometteuses dans la prise en charge du psoriasis.

### **Quels aliments faut-il éviter en cas de psoriasis ?**

Les aliments hautement transformés, les sucres ajoutés, les graisses saturées, l'alcool, les produits laitiers et les glucides raffinés sont des facteurs déclenchants courants qui peuvent augmenter l'inflammation et potentiellement intensifier les poussées de psoriasis.

### **Comment être sûr que c'est du psoriasis ?**

Les plaques du psoriasis sont bien délimitées, rondes, ovales ou polylobées, et recouvertes d'épaisses croûtes de peau blanche ou squames qui se détachent pour former de grosses pellicules. En cas de grattage, les plaques sont décapées à vif et deviennent très rouges.

### **Organe touché par le psoriasis ?**

Les sourcils, les aisselles, le nombril, la peau entourant l'anus et la zone où les fesses rejoignent la région lombaire peuvent également être touchés. De nombreuses personnes atteintes de psoriasis ont aussi les ongles déformés, indurés et striés.

### **Pourquoi ai-je soudainement développé un psoriasis ?**

Les facteurs déclenchants courants du psoriasis comprennent : les infections, comme l'angine streptococcique ou les infections cutanées ; les conditions météorologiques, en particulier le froid et la sécheresse ; les lésions cutanées, comme une coupure ou une éraflure, une piqûre d'insecte ou un coup de soleil important.

### **Quels sont les cancers liés au psoriasis ?**

Nous avons constaté que les personnes atteintes de psoriasis présentaient un risque légèrement plus élevé de développer un cancer que celles qui n'en étaient pas atteintes. Ce risque était légèrement plus élevé chez les personnes souffrant de psoriasis plus sévère. Les cancers de la bouche, du pharynx (gorge), de l'œsophage, du foie, du pancréas, du rein et de la vessie étaient plus fréquents chez les personnes atteintes de psoriasis.

### **Le psoriasis peut-il affecter le cerveau ?**

L'aggravation des lésions psoriasiques s'accompagne d'une production accrue de médiateurs inflammatoires, ce qui pourrait contribuer au déséquilibre des neurotransmetteurs et au développement de symptômes de dépression et d'anxiété.

### **Quelle maladie de peau ressemble au psoriasis ?**

Eczéma et psoriasis : deux maladies de peau bien différentes

Le psoriasis est lui aussi une maladie inflammatoire chronique de la peau caractérisée par des rougeurs, recouvertes de squames blanchâtres. Il se manifeste chez des personnes ayant un terrain génétique favorable et sous l'influence de certains facteurs.

Qu'est-ce que l'on confond souvent avec le psoriasis ?

La teigne, ou tinea corporis, est une autre affection qui peut ressembler au psoriasis. De nombreuses petites bosses rouges qui démangent ? Oui, c'est le cas pour les deux maladies. Le psoriasis et la teigne peuvent apparaître dans des zones similaires du corps, notamment l'aine.

**Quelle est la forme la plus grave de psoriasis ?**

Le psoriasis érythrodermique est la forme de la maladie la plus grave mais aussi la plus rare. Dans ce cas, le psoriasis est généralisé à l'ensemble du tégument, sans espace de peau saine. Il s'accompagne de fièvre et de frissons.