

PSYCHOLOGIE DU MOI - UNIVERSALIS

Expression qui définit une théorie générale de la personnalité, édifiée à partir des données de la psychanalyse, par un groupe de psychanalystes d'origine viennoise émigrés aux États-Unis, notamment Heinz Hartmann (1894-1970), Ernst Kris (1900-1957), Rudolf Loewenstein. Cette théorie prend appui sur la distinction qui, proposée par Freud au début des années 1920 pour rendre compte des conflits intrapsychiques, oppose au ça, système inconscient des exigences pulsionnelles, et au surmoi, système des exigences normatives également inconscientes, le moi, système de choix et de rejet par lequel le sujet se reconnaît comme une individualité cohérente et autonome, ayant pour double tâche de s'adapter aux exigences de la réalité extérieure et de maîtriser les conflits internes.

La « psychologie du moi » (ou Ego Psychology) tend à généraliser cette distinction. Elle assimile aux fonctions du moi ainsi définies les fonctions psychologiques de l'intelligence, du langage et, plus généralement, toutes les fonctions que la psychologie générale traditionnelle range dans le cadre des activités cognitives et adaptatives.

Parmi les conséquences théoriques d'une telle généralisation on peut noter : l'importance accordée aux tâches d'adaptation à la réalité, l'hypothèse d'un moi relativement indépendant des conflits psychiques internes (zone non conflictuelle du moi) ; l'intérêt pour l'étude du développement d'une organisation aussi complexe (importance du point de vue dit génétique). Parmi les incidences de cette conception sur la technique de la cure, il faut souligner l'importance accordée à l'analyse des systèmes défensifs (vis-à-vis des pulsions) et adaptatifs (vis-à-vis de la réalité).

L'Ego Psychology a exercé une grande influence sur la psychanalyse américaine, tandis qu'elle suscite d'importantes réserves de la part de nombreux psychanalystes, en particulier en Europe. On lui reproche de développer un intérêt excessif pour les fonctions adaptatives au détriment de l'écoute des désirs inconscients et d'entretenir une confusion entre une distinction qui se fonde sur l'analyse du conflit intrapsychique et les extrapolations auxquelles elle prête. Les discussions auxquelles cette tendance donne lieu, et qui prennent parfois un ton passionnel, alimentent un des plus importants débats qui animent aujourd'hui encore le mouvement psychanalytique...

Daniel WIDLÖCHER