

Acarophobie

L'**acarophobie** est la peur des acariens, et plus généralement des insectes microscopiques. On trouve par exemple la peur de la gale, et la croyance chez le malade que des acariens se déplacent sous leur peau.

Les signes classiques de phobie tels que le souffle court, la tachycardie, la transpiration excessive, témoignent d'une angoisse intense en présence du stimulus phobogène. Elle est traitée principalement par PNL ou thérapie cognitivo-comportementale.

On la confond souvent avec le syndrome d'Ekbom (délire de parasitose) dont la symptomatologie est proche.

n.f. (angl. *acarophobia*)

Peur déraisonnée des petits insectes, principalement les acariens et par la même de petits objets tels que des aiguilles. Cette phobie peut provoquer des sensations de démangeaison par peur que ces insectes ou ces objets se logent ou se déplacent sous la peau du patient.

On la confond souvent avec le [délire de parasitose](#) ou Syndrome d'Ekbom, dont la symptomatologie est proche.

Une personne souffrant de cette phobie présente les signes classiques de phobie : tachycardie, transpiration, anxiété et nervosité, et peut même présenter des étourdissements. D'autres signes classiques comme le souffle court, l'incapacité à parler ou réfléchir posément, l'impression de perdre le contrôle ou de se détacher de la réalité, peuvent témoigner d'une frayeur intense.

Dans de nombreux cas, le patient peut ne pas se rendre compte de sa phobie, mais considérer celle-ci comme une peur normale. Cependant, les acariens ou les petits insectes sont partout autour de nous, et en permanence. Une crainte qui susciterait les symptômes décrits ci-dessus n'est pas normale, ainsi que le sont naturellement les phobies : des craintes fortes portant sur un stimulus qui ne présente en réalité aucun danger.

L'acarophobie est traitée principalement par thérapie cognitivo-comportementale ou programmation neuro-linguistique.

Liste des phobies

Les suffixes français **-phobie**, **-phobique**, **-phobe** (du grec : φόβος/φοβία) sont utilisés en tant qu'usage technique dans la psychiatrie pour construire des mots décrivant des peurs irrationnelles comme étant des troubles psychiatriques (ex. Agoraphobie), dans la chimie décrivant des aversions chimiques (ex. hydrophobe), en biologie décrivant des organismes désapprouvant certaines conditions (ex. acidophobie), et en médecine décrivant l'intensité d'un stimulus, habituellement sensible (ex, photophobie).

Cet article recense les noms de ces différentes peurs (phobies) répertoriées dans une approche phénoménologique, descriptive et comportementaliste. En psychanalyse, cette liste ne serait pas pertinente puisque ce ne sont pas les symptômes et leurs formes (très variables et instables particulièrement pour les phobies), mais leurs mécanismes intrapsychiques qui sont à étudier¹.

Phobies notables (sens psychologique du terme)

Certaines sont de véritables phobies, au sens psychiatrique du terme, pour d'autres, il s'agit surtout de réaction de peur ou d'appréhension. La plupart de ces termes sont d'un emploi rarissime voire inexistant et sont à considérer comme des curiosités lexicales². Sont alors observés, dans trois cas :

- Comme des peurs irrationnelles, excessives, mais que la personne parvient à maîtriser.
- Comme des phobies proprement dites, ce qui veut dire que la confrontation déclenche une angoisse majeure, un état de panique, que le patient commence à éviter tout ce qui pourrait lui déclencher une crise. En dehors des crises, et s'il n'y a pas de confrontation prévue avec l'objet de sa peur, il n'existe pas de symptôme.
- Enfin, ces symptômes peuvent être vécus sur un mode obsessionnel, et faire l'objet de ruminations douloureuses permanentes, que rien ne vient rassurer, la souffrance psychique est alors constante (exemple : la cancérophobie : aucun examen médical ne parvient à rassurer le patient sur le fait qu'il n'est pas malade) ; ils peuvent enfin s'intégrer à d'autres troubles psychiatriques.

Conditions psychologiques

- Ablutophobie - Peur de se baigner. Cette phobie est plus une peur de la noyade qu'une peur de l'eau.
- Acarophobie - Peur des parasites de la peau, des acariens³.
- Acérophobie - Peur de ce qui a un goût sûr.
- Achluophobie - Peur de l'obscurité et du noir.
- Achmophobie / Aichmophobie - Peur des aiguilles et des objets pointus (ciseaux, couteaux, seringues par exemple).
- Acrophobie - Peur des hauteurs ; s'accompagne souvent de vertiges.
- Aérophobie - Peur de l'air et du vent⁴.
- Aérodromphobie - Peur de l'avion, des voyages en avion.
- Agoraphobie - Peur des espaces libres ou des lieux publics.
- Algophobie - Peur de la douleur.
- Anthropophobie - Peur des gens ou d'être en leur compagnie, une forme de phobie sociale⁵.
- Anuptaphobie - Peur du célibat⁶.
- Apéirophobie - Peur de l'infini.
- Aphenphosmophobie - Peur d'être touché.
- Apopathodiaphulatophobie - Peur d'être constipé ou de la constipation en elle-même⁷.
- Astraphobie - Peur du tonnerre.
- Aquaphobie - Peur de l'eau⁸.
- Automysophobie - Peur d'être sale, de sentir mauvais⁹.
- Autophobie - Peur de la solitude¹⁰.
- Aviophobie - Peur de prendre l'avion¹¹.
- Bacillophobie - Peur des bacilles, des bactéries^{12,13}.
- Basophobie - Peur de marcher.
- Bélénophobie - Peur des aiguilles (cf. achmophobie).
- Borbophobie - Peur des gargouillements.
- Cancérophobie - Peur du cancer¹⁴.
- Claustrophobie - Peur des espaces confinés¹⁵.
- Coulrophobie - Peur des clowns¹⁶.
- Dymorphophobie / Dymorphophie - Peur des anomalies physiques.
- Ecclesiophobie - Peur des églises.
- Epistaxiophobie - Peur des saignements de nez.
- Émétophobie - Peur de vomir.
- Éreutophobie - Peur de rougir en public.
- Géphyrophobie - Peur des ponts (ou de traverser les ponts).
- Gérascophobie - Peur de vieillir.
- Glossophobie - Peur de parler en public.

- Graphophobie - Peur de l'écriture (fait d'écrire).
- Gymnophobie - Peur de la nudité.
- Halitophobie - Peur d'avoir mauvaise haleine.
- Hématophobie - Peur du contact et de la vue du sang.
- Hylophobie - Peur des forêts.
- Hypégiaphobie - Peur des responsabilités.
- Ithyphallophobie / Medorthophobie - Peur de voir des pénis en érection¹⁷.
- Kénophobie - Peur de l'obscurité.
- Leucosélophobie - Peur de la page blanche¹⁸.
- Maskaphobie - Peur des masques¹⁹
- Musicophobie - Peur de la musique
- Mycophobie - Peur des champignons.
- Mysophobie - Peur de la saleté, de la contamination par les microbes.
- Nécropathologie - Peur des cadavres²⁰.
- Nosophobie - Peur de la maladie, d'être malade²¹.
- Nyctophobie - Peur du noir.
- Ochlophobie - Peur de la foule.
- Pantophobie - Peur de tout²².
- Phasmophobie - Peur des fantômes.
- Phobie sociale - Peur de certaines situations sociales.
- Phobie de type sang-injection-blessure - Sous-type de phobies spécifiques classifié dans le DSM-IV.
- Phobophobie - Peur d'avoir peur (d'être surpris).
- Pédiophobie - Peur des poupées²³ (aussi : peur des enfants).
- Psychopathophobie - Peur de devenir fou.
- Pyrophobie - Peur du feu²⁴.
- Scopophobie - Peur du regard des autres.
- Sidérodromophobie - Peur de voyager en train.
- Stasophobie - Peur d'avoir à rester debout²⁵.
- Taphophobie - Peur des tombes ou d'être enterré vivant.
- Téléphobologie - Peur de répondre au téléphone.
- Tératophobie - Peur des monstres.
- Thalassophobie - Peur de la mer.
- Thanatophobie - Peur de la mort.
- Théosophobie - Peur de Dieu.

Phobies animales

- Ailurophobie - Peur des chats.
- Alektorophobie - Peur des poulets.
- Apiphobie - Peur des abeilles. Par extension, peur des insectes possédant un dard ou pouvant piquer.
- Arachnophobie - Peur des araignées.
- Chiroptophobie - Peur des chauves-souris
- Cuniculophobie - Peur des lapins.
- Cynophobie - Peur des chiens.
- Entomophobie - Peur des insectes.
- Héropétophobie - Peur des reptiles ou amphibiens.
- Ichthyophobie – Peur des poissons.
- Musophobie – Peur des souris ou rats.
- Myrmécophobie - Peur des fourmis.
- Ophiophobie - Peur des serpents.
- Ornitophobie - Peur des oiseaux.
- Squalophobie - Peur des requins.
- Zoophobie - Peur générale des animaux.

Conditions non-psychologiques

- Hydrophobie - Peur morbide de l'eau (un symptôme de la rage).
- Osmophobie – Hypersensibilité aux odeurs.
- Phonophobie – Hypersensibilité au son.
- Photophobie – Hypersensibilité à la lumière.

Superstitions

- Hexakosioihexekontahephobie - Peur du nombre 666²⁶.
- Paraskevidékatriaphobie - Peur du vendredi 13.
- Tétraphobie - Peur du chiffre 4.
- Triskaïdékaphobie - Peur du nombre 13

Préjugés et discriminations

Article principal : Liste des termes anti-ethniques et anti-nationaux.

Le suffixe *-phobie* est utilisé pour créditer les termes qui dénote un sentiment particulier d'anti-ethnicité ou anti-démographique, par exemple Américanophobie, Europhobie, Francophobie et Hispanophobie. Souvent un synonyme avec le préfixe "anti-" est dénoté (ex, antiaméricanisme). Des sentiments antireligieux sont exprimés par des termes tels que Christianophobie et Islamophobie. Souvent, les termes eux-mêmes peuvent être considérés comme racistes, comme par exemple "Nérophobie." D'autres préjugés incluent :

- Biphobie – Peur des personnes bisexuelles.
- Christianophobie – Peur des chrétiens.
- Gérontophobie – Peur des personnes âgées.
- Gynéphobie ou gynécophobie - Peur des femmes.
- Hétérophobie – Peur des hétérosexuels.
- Homophobie – Peur de l'homosexualité ou des homosexuels.
- Islamophobie - Peur des musulmans.
- Judéophobie – Peur des juifs.
- Lesbophobie – Peur des lesbiennes.
- Pédophobie, Pédiophobie – Peur des enfants (aussi : peur des poupées).
- Psychophobie – Peur des maladies mentales.
- Technophobie – Rejet du progrès scientifique et technologique (voir : luddisme).
- Transphobie – Peur des personnes transidentitaires.
- Xénophobie – Peur générale des étrangers.

Biologiques / chimiques

Les biologistes utilisent un nombre de termes *-phobie* / *-phobe* pour décrire des prédispositions de plantes et animaux dans certaines conditions.

- Acidophobie / Acidophobe – Préférence aux conditions non-acides.
- Héliophobie – Sensibilité à la lumière du Soleil.
- Hydrophobie – Sensibilité à l'eau.
- Lipophobicit  – Propriété des gros rejets.
- Myrm cophobie – Action répulsive de plantes vis-à-vis des fourmis.
- Photophobie - Réponse phototropiste, ou tendance à rester hors de la lumière.
- Superhydrophobe – Propriété donnée aux matériaux difficilement humidifiables.
- Thermophobie – Peur de la chaleur.

Humoristiques

- Eibohphobie - Peur des palindromes²⁷ (« aibohphobia » dans d'autres langues²⁸), le mot étant lui-même un palindrome.
- Hippopotomonstrosesquippedaliophobie – Peur des mots trop longs²⁹.

Médias

- *Arachnophobie* - Film sur la peur des araignées.
- *Chromophobia* - Film sur la peur des couleurs.
- *Philophobia*, composition musicale du groupe Arab strap.

Le dessinateur humoristique Gary Larson a inventé plusieurs phobies imaginaires. Le jeu de rôle *L'Appel de Cthulhu* a donné une place importante aux phobies dans son système de jeu : ce sont en effet des signes importants de la détérioration mentale des personnages à mesure qu'ils affrontent des dangers de plus en plus horribles.

Notes et références

- ↑ Irène Diamantis : *Les phobies : Ou l'impossible séparation*, Ed.: Flammarion, Coll. Champs Essais, 2009 (ISBN 978-2-08-122507-7)
- ↑ Listes de phobies réelles... ou pas [archive] sur *Psychoweb*. Consulté le 12 juillet 2011
- ↑ Acarophobie [archive] sur *Medicopedia*. Consulté le 12 juillet 2011
- ↑ *Dictionnaire des sciences médicales*, Volume 1, 1812, p. 164
- ↑ Anthropophobie [archive]
- ↑ **(en)** Ronald Manual, Ada P. Kahn, Christine A. Adamec, *The encyclopedia of phobias, fears, and anxieties*, p. 448
- ↑ Faut-il avoir peur de l'apopathodiaphulatophobie ? [archive] sur *Télérama*. Consulté le 12 juillet 2011
- ↑ Vaincre la peur de l'eau [archive]. Consulté le 12 juillet 2011
- ↑ Alexandre Manuila, *Dictionnaire français de médecine et de biologie*, Masson, 1970
- ↑ Jacques Quevauvilliers, Alexandre Somogyi, Abe Fingerhut, *Dictionnaire médical*, Elsevier Masson, 2007
- ↑ Aviophobie [archive] sur *Psychologies*. Consulté le 12 juillet 2011
- ↑ Bacillophobie [archive] sur *CNRTL*. Consulté le 12 juillet 2011
- ↑ P. Janet, *Les Obsessions et la psychasthénie*, 1903, p. 184.
- ↑ Cancérophobie [archive] sur *Larousse*. Consulté le 12 juillet 2011
- ↑ Claustrophobie : définition, causes et traitement [archive]. Consulté le 12 juillet 2011
- ↑ Coulrophobie [archive] sur *Tout le buzz*. Consulté le 12 juillet 2011
- ↑ Les angoisses et phobies les plus folles [archive] sur *Skynet*, 24 novembre 2010. Consulté le 12 juillet 2011
- ↑ Annie Kouchner, « Phobies: le grand bazar des peurs », *l'Express*, 10 juillet 1997
- ↑ **(en)** Maskaphobia or Fear of Masks [archive]
- ↑ Nécrophobie [archive] sur *vulgaris-medical.com*. Consulté le 12 juillet 2011
- ↑ Nosophobie [archive]. Consulté le 12 juillet 2011
- ↑ Pierre Larousse, *Nouveau Larousse illustré : dictionnaire universel encyclopédique*, Volume 6
- ↑ Pédiophobie /plangonophobie [archive], 12 octobre 2007. Consulté le 12 juillet 2011
- ↑ Pyrophobie [archive] sur *Medicopedia*. Consulté le 12 juillet 2011
- ↑ Serge Tribolet, Mazda Shahidi, *Nouveau précis de sémiologie des troubles psychiques*, 2005
- ↑ Hors série/sciences et avenir/octobreNovembre 2009 page 78
- ↑ Ben Macintyre on words we ought to have in English [archive], *The Times*, 19 octobre 2007
- ↑ **(en)** Ronald Manual Doctor, Christine A. Adamec, *The encyclopedia of phobias, fears, and anxieties*, Infobase Publishing, 2008
- ↑ Le mot le plus long est allemand [archive] sur *Ouest-France*, 1^{er} avril 2009. Consulté le 12 juillet 2011

Annexes

Articles connexes

- Liste des paraphilies
- Phobie