

Achluophobie

La **peur du noir** est une peur répandue chez les enfants et, à un niveau spécifique, chez les adultes. La peur du noir n'est habituellement pas, une peur du noir en lui-même, mais une peur de dangers possibles ou imaginés cachés par le noir¹. Un certain degré de peur du noir est naturellement observé, spécialement lors de la phase du développement chez l'enfant². La plupart des analystes rapportent que la peur du noir se manifeste avant l'âge de 2 ans³. Lorsqu'une peur est assez élevée pour atteindre un niveau considéré pathologique, elle est nommée **nyctophobie** (du grec *νυξ*, "nuit" et *φοβία*, phobie), **scotophobie**, de *σκότος* - "obscurité", ou **lygophobie**, de *λυγή* - "luminosité" et **achluophobie**.

Quelques analystes, à commencer par Sigmund Freud, considèrent la peur du noir comme une manifestation de l'anxiété de séparation⁴.

Une autre théorie a été faite durant les années 1960 lorsque des scientifiques faisaient l'expérience de molécules concernant la mémoire. Lors d'une expérience, des rats, habituellement des animaux nocturnes, ont été conditionné à la peur du noir et une substance nommée « scotophobine » était supposément extraite du cerveau des rats ; cette substance serait responsable de la peur du noir. Cependant, ces découvertes ont été démenties⁵.

Références

1. ↑ **(en)** William Lyons (1985) "Emotion", ISBN 0521316391 p. 75 [archive]
 2. ↑ **(en)** Adele Pillitteri (2006) "Maternal and Child Health Nursing", ISBN 0781777763
 3. ↑ **(en)** Arthur T Jersild (2007) "Children's Fears", ISBN 1406758272, p. 173 [archive]
 4. ↑ Sigmund Freud, *Introduction to Psychoanalysis*. *"I once heard a child who was afraid of the darkness call out: 'Auntie, talk to me, I'm frightened.' 'But what good will that do? You can't see me;' to which the child replied: 'If someone talks, it gets lighter.'"
 5. ↑ **(en)** Louis Neal Irwin (2006) "Scotophobin: Darkness at the Dawn of the Search for Memory Molecules", ISBN 0761835806
- **(en)** Cet article est partiellement ou en totalité issu de l'article de Wikipédia en anglais intitulé « Fear of the dark » (voir la liste des auteurs)