

L'anatidaephobie est la peur qu'un canard vous regarde ?

Qui n'a jamais eu peur de quelque chose ? Peur du noir ? Peur d'être enfermé ? Ou peur du vide ? On estime que cette psychopathologie touche 5 à 25 % de la population générale. Voici une sélection de phobie plus insolite les une que les autres.

Cette peur varie selon les personnes d'une simple sensation de malaise indéfinissable à une véritable peur panique. Incontrôlables, la phobie peut rapidement provoquer des modifications de comportement plus ou moins important.

On peut classer les phobies en 3 catégories :

- Les **phobies spécifiques** qui sont déclenchées par la peur de quelque chose ou d'une situation, comme les animaux, les créations de l'homme (le train, l'avion...) ou le sang.
- Les **phobies sociales** comme son nom l'indique est la peur des réactions des autres personnes (peur de rougir, peur de se faire rejeter).
- L'**agoraphobie** qui est la peur des espaces/lieux inconnus.

Nom :	C'est quoi ?
Capitellophobie	Peur des cadeaux
Alopophobie	Peur des chauves
Cacophobie	Peur de la laideur
Hexakosioihexekontahexaphobie	Peur du nombre 666
Tyrosémiophobie	Peur des étiquettes de fromage
Cubiculacétophobie	Peur que de lézards tombant sur le lit
Pruritanophobie	Peur de se gratter en public
Nanopabulophobie	Peur des nains de jardin
Gynéphobie	Peur des femmes
Akousticophobie	Peur des sons
Apopathodiaphulatophobie	Peur de la constipation
Cumulophobie	Peur des nuages
Triskaïdécaphobie	Peur du nombre 13
Paraskevidékatriaphobie	Peur du vendredi 13
Hippopotomonstrosesquippedaliophobie	Peur des mots trop longs
Basophobie	Peur de marcher
Suiphobie	Peur de soi-même
Phobophobie	Peur d'avoir peur
Pantophobie	Peur de tout