

# Psychanalyse, définition

Liens sur le site : <http://www.aufeminin.com/psycho/psychanalyse-som151re.html>

**Psychanalyse** : *Méthode d'investigation psychologique visant à élucider la signification inconsciente des conduites*, dicit Le Petit Larousse. En clair, la psychanalyse nous permet de mieux nous connaître grâce à l'introspection et à exploration de l'inconscient.

Fondée par Sigmund Freud à la fin du XIXe siècle et au début du XXe, la psychanalyse prend en compte les souvenirs, les rêves, les associations d'idées et d'images pour comprendre et dénouer nos conflits intérieurs.

Lors d'une consultation, le patient est bien souvent allongé sur un divan et raconte librement à son analyste ce qui lui passe par la tête. Assis derrière le client, le psy prend des notes et s'efforce de le guider dans son introspection. On parle alors de transfert : le patient imagine que le psychanalyste détient la solution, alors que toutes les réponses sont en lui.

Une psychanalyse est un travail de longue haleine : il faut prévoir 2 à 3 séances par semaine pendant plusieurs années.

## Les grands penseurs de la psychanalyse

Qui sont les fondateurs de la psychanalyse ? Quelles sont leurs théories ? Découvrez-le avec nos fiches et dossiers biographiques.

- [Sigmund Freud, le père de la psychanalyse](#)
- [Françoise Dolto, pionnière de la psychanalyse de l'enfant](#)
- [Donald Winnicott, le psychanalyste novateur](#)
- [Jacques Lacan, théoricien du langage](#)
- [Carl Gustav Jung, fondateur de la psychologie analytique](#)
- [Aldo Naouri, le psychanalyste intransigeant](#)
- [Bruno Bettelheim, théoricien de la situation extrême](#)
- [Hermann Rorschach, l'auteur d'un test controversé](#)
- [Thomas Berry Brazelton, fondateur de la bébologie](#)

## Les psychanalystes célèbres

Qui sont les stars de la psychanalyse ? Présentation des psychanalystes les plus médiatiques du moment.

- [Serge Tisseron](#)
- [Catherine Bensaïd](#)
- [Sophie Cadalen](#)

## Psychanalyse : les principaux concepts

Zoom sur les concepts et théories développés par la psychanalyse.

- [Le complexe d'Œdipe](#)
- [L'acte manqué](#)
- [Le lapsus](#)
- [La résilience](#)

- [La signification des contes pour enfants en psychanalyse](#)

### **L'interprétation des rêves dans la psychanalyse**

Développée par Freud, l'interprétation des songes est une méthode très utilisée en psychanalyse. Voici quelques clefs pour décrypter vos rêves.

- [La signification des rêves](#)
- [Décodez vos rêves](#)
- [Ce que signifient les cauchemars](#)
- [Les rêves érotiques](#)
- [L'argent dans les rêves](#)

### **Entreprendre une psychanalyse**

Comment choisir son psychanalyste ? Comment se déroule une séance ? Conseils et témoignages pour commencer une psychanalyse.

- [Le psychanalyste](#)
- [La législation de la profession de psychanalyste](#)
- [Entreprendre une thérapie](#)
- [Témoignages de femmes qui ont consulté](#)
- [L'analyse transactionnelle, version populaire de la psychanalyse](#)

### **Psychanalyse : pourquoi l'envisager ?**

Dans quels cas la psychanalyse peut-elle être utile ? Découvrez comment la psychanalyse peut vous aider à résoudre vos angoisses profondes.

- [Vaincre le sentiment de culpabilité](#)
- [Surmonter ses complexes](#)
- [Lutter contre la dépendance](#)

### **Paroles de psychanalystes**

Retrouvez nos interviews et conseils de psychanalystes.

- [Interview de Jean-Jacques Moscovitz sur la bonne distance](#)
- [L'avis de Serge Ginger sur le ticket psy](#)
- [Entretien avec Boris Cyrulnik sur la résilience](#)