

Interprétation des rêves

Qu'est ce que l'analyse des rêves ?

Depuis des milliers d'années, et dans toutes les cultures (Mayas, Grèce antique, Égypte...) les rêves ont eu une place à part, celle d'un message précieux qu'il fallait déchiffrer. Avec son livre « Traumdeutung » -l'interprétation des rêves- Freud eut le courage de s'y plonger avec le tact d'un artiste et la précision d'un scientifique. De la sorte, il a fait basculer le statut du rêve, en lui offrant une place de choix dans les sciences humaines, puisqu'il est désormais considéré comme la « voie royale » d'accès à l'inconscient. Cependant, la nature de nos rêves est telle que beaucoup y voient encore aujourd'hui le doigt de Dieu ou des astres. Nous n'émettrons pas de jugements sur ces points de vue ésotériques, mais il faut retenir que le service que nous proposons est effectué par des psychologues diplômés et qu'il ne doit pas être confondu avec d'autres pratiques non-scientifiques. En effet, les rêves ont leur propre logique, leurs propres lois de fonctionnement, et nous vous proposons ici de vous aider à en décrypter le sens, en s'appuyant sur une analyse professionnelle très sérieuse, basée sur une grille d'analyse qui conjoint psychologie et psychanalyse.

C'est pourquoi, si vous décidez de faire analyser un de vos rêves, et si vous voulez que notre travail d'analyse soit le plus précis possible, il vous faudra remplir convenablement la fiche de description des rêves. Cette fiche est le résultat d'un travail de nos psychologues, nous l'avons donc conçue spécialement à cet effet. Il va de soi que la confidentialité et l'anonymat vous sont garantis, conformément à la charte de déontologie des psychologues.

Comment travaillons nous ?

C'est uniquement de vrais psychologues qui travaillent sur vos demandes et ce n'est donc pas un automate qui vous répond (pas de réponse automatisée). C'est pourquoi, chaque déchiffrage de rêve est personnalisé, ce qui signifie que nous ne travaillons pas à partir d'analyse symboliques systématiques, comme le font la quasi-totalité des autres sites d'analyse des rêves. « Chez nous » chaque symbole est replacé dans son contexte, dans le but de lui donner un sens qui est le plus proche possible de la réalité. En conséquence, la présence d'un symbole (un éléphant, une voiture, ou une pomme) dans un rêve pourra être interprétée de manière différente en fonction du rôle qu'il occupe.

Combien de temps d'attente pour la réponse ?

L'analyse d'un rêve nous demande un certain temps (travail sur le niveau didactique + travail sur le niveau symbolique + éventuelles recherches supplémentaires). Cependant, malgré le nombre important de demandes qui nous parviennent, nous vous assurons que votre délai d'attente ne dépassera pas une demi journée.

Quelles sont nos références théoriques ?

Un travail sur les rêves s'inspire inévitablement de Freud. Néanmoins, nous empruntons beaucoup d'outils (méthodologiques et théoriques) à Jacques Lacan, à René Kaes, à Georges Devereux ou encore à Marie Rose Moro. Aussi nos prestations sont directement à référer dans le champs de la psychologie clinique, de la psychanalyse, mais s'enrichissent aussi de disciplines connexes (anthropologie psychanalytique, ethnopsychiatrie...).

Nota Bene :

Les interprétations des rêves que nous proposons sont réalisés par des professionnels possédant des diplômes et des titres leur permettant d'exercer la profession de psychologue. Cependant, il est de notre devoir de spécifier qu'une partie du rêve peut rester obscure, et ne pas livrer l'intégralité de son sens. De même, vous comprendrez aisément, que l'analyse d'un seul rêve (même si elle est très instructive) ne peut pas remplacer un travail auprès d'un psychanalyste ou d'un psychologue.