

QU'EST CE QUE L'IA PEUT APPORTER PRECISEMENT A UN PRATICIEN ?

L'IA peut apporter beaucoup à un praticien sans jamais remplacer son travail clinique.

Voici une réponse précise et organisée, dans une perspective respectueuse de la psychanalyse.

1. Pour le travail théorique du psychanalyste

L'IA peut aider à :

✓ Synthétiser rapidement des textes théoriques

(par ex. comparer Freud, Lacan, Jung, Winnicott, Klein sur un concept donné)

✓ Rechercher des références ou citations exactes

Utile pour préparer un cours, un article, une supervision.

✓ Explorer des interprétations possibles d'un passage clinique

Pas pour décider *quoi faire*, mais pour nourrir la réflexion.

2. Pour la rédaction (supervisions, recherches, conférences)

L'IA peut :

- Aider à structurer un article ou une communication,
- Proposer des résumés,
- Clarifier des formulations complexes,
- Assister dans la mise en forme de documents.

C'est un **assistant d'écriture**, pas un penseur.

3. Pour la préparation clinique (mais pas le cœur du travail)

L'IA peut être utile :

✓ pour organiser des observations

(Peut aider à repérer des thèmes récurrents dans les notes cliniques)

✓ pour explorer plusieurs hypothèses théoriques

— « *Ce patient évoque un rapport au désir impossible, quelles pistes théoriques existent ?* »

✓ pour simuler différents points de vue théoriques

— Jungien vs. kleinien vs. freudien, vs lacanien ...

Mais elle **ne remplace jamais l'analyse du transfert**, et ne donne pas de "bonnes réponses".

4. Pour la formation continue

L'IA peut :

- Expliquer des concepts difficiles,
- Générer des cas fictifs pour s'entraîner,
- Proposer des lectures,
- Résumer des séminaires,
- Clarifier un point obscur chez Lacan ou Freud.

Elle peut devenir un **compagnon pédagogique** très puissant.

5. Pour gagner du temps administratif

Rien de psychanalytique là-dedans, mais très utile :

- Rédiger emails,
- Organiser agenda,
- Gérer la logistique,
- Créer documents pour la supervision ou l'institution.

Cela libère du temps pour le travail clinique réel.

6. Pour aider à penser... sans influencer la cure

L'IA peut jouer un rôle de **tiers réflexif** :

- Proposer des reformulations,
- Mettre en lumière des contradictions dans une note clinique,
- Explorer différentes lectures conceptuelles.

Mais la décision clinique reste humaine.

L'IA **ne ressent rien**, ne capte pas le **transfert**, ne peut pas être un **sujet** dans la relation thérapeutique.

✗ Ce que l'IA ne doit pas faire pour un praticien

- Donner des interprétations à dire à un patient.
- Lire ou analyser des séances audio/vidéo.
- Remplacer une supervision humaine.
- Diriger le cadre ou la technique.
- Substituer la présence, la patience, la disponibilité subjective.

En résumé

L'IA est très utile pour :

✓ penser, s'informer, écrire, conceptualiser

✓ gagner du temps sur le non-clinique

✓ enrichir la formation du praticien

Mais elle **ne touche pas au cœur vivant de la psychanalyse**, qui reste profondément humain.