

QU'EST-CE QUE LE TDAH CHEZ L'ADULTE ?

Le trouble déficitaire de l'attention (avec ou sans hyperactivité), connu sous le nom de TDA/H ou TDAH est souvent confondu avec l'hyperactivité. En effet, plusieurs croient que sans manifestation d'hyperactivité motrice, il n'y a pas de TDAH. Ceci est faux et serait, selon certains experts, la raison pour laquelle moins de femmes atteintes du TDAH sont diagnostiquées. Chez la femme, le TDAH a plutôt tendance à se manifester par de l'inattention et moins par de l'hyperactivité motrice. C'est d'ailleurs la raison pour laquelle si peu d'adultes atteints du TDAH sont diagnostiqués (seulement un adulte sur 10 atteints du TDAH est diagnostiqué).

Toujours à la recherche de sensationnalisme, les médias et certains groupes anti médicaments transmettent au public des informations alarmistes au sujet de l'existence et du traitement du TDAH. Ces faussetés font du déficit d'attention un sujet tabou. C'est aussi en partie pour cette raison que si peu d'adultes atteints du TDAH sont officiellement diagnostiqués.

À l'âge adulte, l'hyperactivité motrice diminue souvent et est remplacée par une agitation interne, moins visible, ou une hyperactivité cognitive. Les adultes atteints du TDAH décrivent bien souvent leurs innombrables pensées ainsi que leur grande créativité en présentant les multiples idées qui se présentent en même temps. Ils essaient bien souvent de ne se concentrer que sur une pensée, mais une nouvelle idée surgit aussitôt dans leur tête, venant les distraire de ce qu'ils faisaient. En passant ainsi d'une idée à l'autre, ces adultes se sentent épuisés, mais n'auront réussi qu'à accomplir bien peu de choses.

La plupart des gens présentent, à l'occasion, des traits caractéristiques des troubles de l'attention lorsqu'ils se retrouvent dans certaines situations. Ça ne devient un trouble déficitaire de l'attention que lorsque les symptômes sont suffisamment graves pour affecter négativement la qualité de vie d'une personne, et ce, dans plusieurs sphères de sa vie, tel que le travail, la vie de famille, les finances et les situations en société. Savoir identifier tous les signes et les symptômes du TDAH, ainsi que leur gravité, est essentiel pour déterminer si nous sommes réellement en présence du TDAH.