

QU'EST-CE QUE LA MALADIE D'ALZHEIMER ?

Alzheimer est un type de démence qui provoque des troubles de la mémoire, de la pensée et du comportement. Les symptômes apparaissent généralement lentement et s'aggravent au fil du temps, devenant assez graves et interférant avec les tâches quotidiennes.

En France, plus de 200 000 cas d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence sont diagnostiqués chaque année.

Notions élémentaires sur la maladie d'Alzheimer et la démence

- **Alzheimer est la forme la plus commune de démence**, un terme général désignant des pertes de mémoire et d'autres capacités intellectuelles assez graves pour interférer avec la vie quotidienne. La maladie d'Alzheimer représente 50 à 80 % des cas de démence.
- **Alzheimer n'est pas un processus normal du vieillissement**, bien que le plus grand facteur de risque connu soit l'âge et que la majorité des personnes atteintes de la maladie aient 65 ans ou plus. Mais Alzheimer n'est pas seulement une maladie de la vieillesse. Jusqu'à 5 % des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer en souffrent tôt (on parle également d'apparition précoce d'Alzheimer), souvent dès 40 ou 50 ans.
- **Alzheimer s'aggrave au fil du temps.** Alzheimer est une maladie évolutive dont les symptômes de démence s'aggravent progressivement au fil des ans. Aux premiers stades, les pertes de mémoire sont légères, mais à un stade avancé, les individus perdent leur capacité à tenir une conversation et à répondre à leur environnement. Alzheimer est la sixième cause de mortalité aux États-Unis. Les personnes qui souffrent de la maladie d'Alzheimer vivent en moyenne huit ans après que leurs symptômes deviennent apparents aux autres, mais la survie peut aller de quatre à vingt ans, selon l'âge et les autres conditions de santé.
- **La maladie d'Alzheimer est incurable à ce jour, mais des traitements pour les symptômes sont disponibles et la recherche continue.** Bien que les traitements actuels ne puissent pas empêcher la maladie de progresser, ils peuvent temporairement ralentir l'aggravation des symptômes de démence et améliorer la qualité de vie des personnes qui en souffrent et du personnel de santé qui les accompagne. Aujourd'hui, un effort à l'échelle mondiale est en cours pour trouver de meilleures façons de traiter la maladie, retarder son apparition et l'empêcher de se développer.

Symptômes de la maladie d'Alzheimer

Le symptôme précoce de la maladie d'Alzheimer le plus courant est la difficulté à se souvenir des informations récemment apprises.

Tout comme le reste de notre corps, notre cerveau change à mesure que nous vieillissons. La plupart d'entre nous venons à penser plus lentement et avons parfois du mal à se souvenir de certaines choses. Cependant, des pertes de mémoire graves, des confusions et d'autres changements majeurs dans la façon dont fonctionne notre cerveau peuvent être un signe de défaillance des cellules cérébrales.

Le symptôme précoce le plus courant de la maladie d'Alzheimer est la difficulté à se souvenir des informations récemment apprises, car les changements dus à la maladie commencent généralement à se produire dans la région du cerveau impliquée dans l'apprentissage.

À mesure qu'Alzheimer évolue dans le cerveau, des symptômes de plus en plus graves apparaissent, comme la désorientation, des changements d'humeur et de comportement, de graves confusions concernant les événements, le temps et l'espace, des soupçons non fondés concernant la famille, les amis ou le personnel soignant, des pertes de mémoire et des changements de comportement plus graves, ainsi que des difficultés pour parler, avaler et marcher.

Les personnes qui souffrent de pertes de mémoire ou présentent d'autres signes possibles de la maladie peuvent avoir du mal à reconnaître qu'ils ont un problème. Les signes de démence peuvent être plus évidents pour les membres de la famille ou les amis. Quiconque présente des symptômes apparentés à la démence doit consulter un médecin le plus tôt possible.

Les méthodes de diagnostic et d'intervention précoces s'améliorent considérablement et différentes options de traitement et sources de soutien peuvent améliorer la qualité de vie.

Les changements dans le cerveau

Des changements microscopiques se produisent dans le cerveau bien avant l'apparition des premiers signes de perte de mémoire.

Le cerveau est composé de 100 milliards de cellules nerveuses (les neurones). Chacune d'entre elles est connectée à plusieurs autres cellules afin de former un réseau de communication. Les groupes de cellules nerveuses ont un rôle bien défini. Certains groupes se chargent de la pensée, de l'apprentissage et de la mémoire ; les autres nous aident à voir, entendre et sentir.

Afin d'accomplir leur tâche, les cellules nerveuses agissent comme de petites entreprises. Elles sont approvisionnées, génèrent de l'énergie, construisent un équipement et se débarrassent des déchets. Les cellules traitent puis stockent les informations, et communiquent entre elles. Afin que le système nerveux fonctionne convenablement, une bonne oxygénation du cerveau est indispensable.

Les scientifiques pensent que la maladie d'Alzheimer empêche les cellules de fonctionner normalement. Ils ne savent pas d'où provient la source du problème. Mais tout comme au sein d'une réelle entreprise, la perte des sauvegardes et autres dysfonctionnements d'un système peuvent générer des problèmes et affecter d'autres zones. Alors que les dégâts se répandent, les cellules perdent leurs fonctions et finissent par mourir, ce qui entraîne des dommages irréversibles sur le cerveau.

Liens utiles

- Association France Alzheimer
- Plan Alzheimer
- Alzheimer Europe, France