

QUEL EST LE RÔLE D'UN NEUROPSYCHOLOGUE ?

La neuropsychologie clinique, spécialité de la psychologie, fournit une explication scientifique des relations qu'entretiennent le cerveau et les fonctions cognitives (mémoire, attention, concentration, vitesse de traitement, fonctions exécutives, langage).

Le neuropsychologue effectue d'abord une entrevue clinique pour établir l'histoire des difficultés et déterminer les facteurs qui peuvent contribuer à la problématique. Il évalue ensuite grâce à des tests l'ensemble des fonctions cognitives, tel l'attention, la mémoire, le langage ou les fonctions exécutives.

Le neuropsychologue va donc rechercher, à l'aide de tests, d'éventuels troubles des fonctions cérébrales chez son patient. Ces troubles peuvent être dus par exemple à un traumatisme crânien, une lésion ou un dysfonctionnement, pour pouvoir au besoin lui proposer un programme de rééducation.

Quand consulter en neuropsychologie ?

Si vous êtes atteints d'un trouble développemental ou neurologique, un médecin peut vous conseiller à faire une évaluation neuropsychologique. Elle est conseillée en cas de TDAH, de dyslexie, de dysorthographe, d'un traumatisme cranio-cérébral, d'un accident vasculaire cérébral.

Il existe des tests globaux (niveau cognitif général), des tests unidimensionnels (mémoire etc.), des batteries composites, des échelles fonctionnelles etc. Les tests peuvent être papier-crayon ou informatisé.

Qu'est-ce qu'un bilan neurocognitif ?

Il s'agit de tests permettant d'évaluer les différentes fonctions cognitives (mémoire, attention, concentration, langage, efficacité intellectuelle, etc.) et ainsi de répondre à des questionnements liés au fonctionnement cognitif

Quels sont les symptômes d'un trouble cognitif ?

des problèmes de langage; une désorientation dans le temps et l'espace; un jugement amoindri; et. une perte de perception de la profondeur.

Les troubles neurologiques fonctionnels (troubles à symptomatologie somatique et apparentés dans le DSM-5) sont des symptômes qui affectent la motricité volontaire, les fonctions sensitives ou sensorielles. La prévalence est de 5 patients pour 10 000 habitants.

Le neuropsychologue est un expert des relations entre le cerveau et les comportements, que le fonctionnement du cerveau soit normal ou affecté par un problème médical ou psychiatrique. Son travail se concentre sur l'évaluation des troubles neuropsychologiques, notamment par des tests psychométriques.

Une approche adaptée au fonctionnement de chaque individu

Lors d'une évaluation clinique en neuropsychologie, le neuropsychologue vise une compréhension globale du fonctionnement cognitif et porte un jugement clinique sur la nature des troubles neuropsychologiques (ou atteintes cognitives) présentés par la personne. Grâce à ses compétences spécialisées, il choisit des modalités d'évaluation adaptées à la problématique, et intègre puis interprète les informations provenant de différentes sources.

Le neuropsychologue n'applique pas "la même recette" à toutes les personnes qui le consultent : il adapte son évaluation en fonction de sa compréhension approfondie de l'individu. C'est ce qui le distingue du chercheur en neuropsychologie, qui doit utiliser un protocole d'évaluation fixe et invariable pour tous les participants de sa recherche.

Au-delà de la psychométrie : l'évaluation neuropsychologique

Les tests psychométriques constituent une part importante et connue du travail du neuropsychologue clinicien. Avec son expertise sur le fonctionnement normal et pathologique du cerveau, ces outils lui servent à mettre en évidence la présence, l'ampleur, la nature et les conséquences d'une atteinte cognitive. Mais l'évaluation neuropsychologique ne se limite pas aux tests psychométriques et à leur interprétation statistique. Le neuropsychologue recourt aussi à une analyse du dossier médical, une entrevue clinique, des observations et questionnaires pour :

interpréter les résultats en fonction du contexte de l'individu;
évaluer la contribution d'éventuelles perturbations comportementales ou émotionnelles dues à une condition médicale ou psychiatrique.

Quels sont les objectifs de cette démarche d'évaluation par un neuropsychologue?

Dans plusieurs cas, elle contribue au processus de diagnostic ou pour déterminer les séquelles d'une atteinte cérébrale connue (ex.: AVC, sclérose en plaques, tumeur cérébrale, épilepsie, traumatisme crânien) ou d'une neurochirurgie. Plus particulièrement:

Chez les adultes et personnes âgées, elle lui permet d'émettre une opinion clinique (dans son champ d'expertise) sur l'aptitude d'une personne à gérer ses biens, à s'occuper d'elle-même et à consentir à un soin, sur son niveau d'autonomie pour le maintien à domicile ou sur ses capacités à occuper un emploi ou réussir un programme d'études.

Chez les enfants, elle sert à diagnostiquer un trouble développemental entraînant des difficultés dans l'acquisition de certaines habiletés.

En plus d'évaluer les fonctions cognitives, le neuropsychologue peut aider une personne en réadaptation à mieux comprendre les changements cognitifs et/ou comportementaux qui représentent des obstacles à son adaptation à sa nouvelle réalité. Sur le plan cognitif, il est possible de rééduquer les fonctions cognitives atteintes et/ou d'aider les individus à développer des moyens de contourner leurs déficits cognitifs pour en limiter l'impact sur leur fonctionnement quotidien. Sur le plan comportemental, certaines interventions visent à éliminer graduellement les comportements dysfonctionnels apparus à la suite d'une atteinte cérébrale. Sur le plan psychologique, le neuropsychologue peut effectuer un suivi psychologique afin de diminuer la détresse associée aux changements et favoriser

l'adaptation au quotidien. Les neuropsychologues formés en psychothérapie proposent ce type de traitement à leurs clients, au besoin.